



आजबाट ५ दिन लगातार विदा

भापा, भदौ १८। आज शुक्रवारबाट ५ दिन लगातार विदा परेको छ। शुक्रवार श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्वको विदा छ भने शनिवार र आइतवार नियमित विदा रहेको छ। त्यस्तै सरकारले रसुवाको भोटेकोशी नदीमा गएको बाढीमा ज्यान गुमाएकाहरूको सम्मानमा भदौ २२ गते सोमवार राष्ट्रिय शोक मनाउने निर्णय गरेको छ।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय सिंहदरबारमा बिहीवार बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले बाढीमा ज्यान गुमाएकाको सम्मानमा राष्ट्रिय शोक मनाउने निर्णय गरेको सरकारका प्रवक्ता एवम् शिक्षा तथा खेलकुदमन्त्री साँस्वत पोखरेलले जानकारी दिए। राष्ट्रिय शोकका दिन नेपालभरका सरकारी कार्यालय तथा विदेशस्थित नेपाली दूतावास र नियोगमा राष्ट्रिय झण्डा आधा झुकाइने छ। त्यस्तै, सरकारले भदौ २३ गते 'जेन-जी' शहीद दिवसका अवसरमा देशभर सार्वजनिक विदा दिने निर्णय गरेको मन्त्री पोखरेलले जानकारी दिए। सरकारले भोटेकोशी बाढीबाट प्रभावित नागरिकको उद्धार तथा राहतका लागि एसियाली विकास बैङ्क (एडिडि) बाट प्राप्त हुने पाँच 'मिलियन' अमेरिकी डलर अनुदान स्वीकार गरेको छ।

बैठकले बाढीबाट प्रभावित ब्याँच, उद्योग, व्यापार-व्यवसायलाई तत्काल सञ्चालनमा ल्याउन एकीकृत व्यावसायिक पुनरुत्थान योजना अन्तर्गत राहत, कर तथा महशुल छुटलगायतका सहूलियत र सुविधा उपलब्ध गराइने निर्णय गरेको छ। सरकारले साफ्ट ट्रेडिङ कमीशन लिमिटेड र खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडलाई एक प्रतिशत भन्सार महशुलमा २५ हजार मेट्रिक टन चिनी आयात गर्न स्वीकृति दिइएको छ।

उद्धारमा खटिने कर्मचारीलाई विशेष सुविधा
सरकारले भोटेकोशी बाढीपछि खोज तथा उद्धारमा खटिएका सुरक्षाकर्मी तथा राष्ट्रसेवक कर्मचारीलाई जोखिम भत्ता र खाजा खर्च उपलब्ध गराउने निर्णय गरेको छ।

यसैगरी उद्धारका क्रममा घाइते भएका निःशुल्क उपचार तथा मृत्यु भएमा मृतकका परिवारलाई प्रतिमृतक रु. १० लाख राहत उपलब्ध गराइने भएको छ।

मन्त्रिपरिषद् बैठकले नेपाल प्रशासन सेवा अन्तर्गत राजपत्राङ्कित विशिष्ट श्रेणीको सचिव पदमा नारायणप्रसाद भट्टलाई बढुवा गरी मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय, कोशी प्रदेशको प्रमुख सचिवमा पदस्थापन गर्ने निर्णय गरेको प्रवक्ता एवम् मन्त्री पोखरेलले जानकारी दिए।

डीडीसीले दूध संकलन दोब्बर बनाउने

भापा, भदौ १८। दूध किसानको बक्यौता भुक्तानी र उत्पादनको ठूलो मात्रा मौज्जातसहित वित्तीय सङ्कटबीच लामो समयदेखि गुञ्जिरहेको दूध विकास संस्थान (डीडीसी) ले दैनिक एक लाख ५० हजार लिटर दूध सङ्कलन गर्ने लक्ष्य लिएको छ। संस्थाले दूध लिएबापतको रकम किसानलाई नियमित रूपमा भुक्तानी दिने व्यवस्था सुनिश्चित गरी दूध सङ्कलन तथा दूधजन्य पदार्थको विक्री केन्द्र विस्तार गरेर दैनिक एक लाख ५० हजार लिटर सङ्कलन गर्ने महत्वाकांक्षी लक्ष्य लिएको हो। किसानबाट दैनिक ६५ हजार लिटर दूध खरिद गर्दै आएको संस्थानले अब थप ८५ हजार लिटर वृद्धि गर्ने लक्ष्य लिएको बताएको छ।

संस्थानका महाप्रबन्धक डा. शरणकुमार पाण्डेले नियमित भुक्तानी व्यवस्थासहित दूध किसानलाई विश्वासमा लिएर उत्पादन तथा विक्री-वितरणका दृष्टिले उपयुक्त स्थानको पहिचान गरी देशव्यापी रूपमा सञ्जाल विस्तार गरी लक्ष्य हासिल गर्ने योजना रहेको बताए। देशका प्रधानमन्त्रीसहित नेपाल सरकारबाट डीडीसीको बजार प्रवर्द्धनमा अमूल्य योगदान भएकोमा गर्व गर्दै महाप्रबन्धक डा. पाण्डेले भने- सम्माननीय प्रधानमन्त्रीले खुलेरै डीडीसीको महत्वसहित प्रचार गर्नु भएको छ। यसबाट हामी थप उत्साहित भएका छौं। अहिले परिस्थिति अनुकूल भएकाले स्पष्ट लक्ष्य-योजनासहित परिणाम देखिनेगरी काम गर्नुपर्ने दायित्व थपिएको छ। सरकार र आमउपभोक्ताको अपेक्षाअनुसार गुणस्तरीय उत्पादनसहित डीडीसीलाई आर्थिक रूपले सफल बनाउनेछौं।

सहकारी संयन्त्रमार्फत सीमित स्थानमा मात्र दूध सङ्कलन हुँदै आएको र किसानले समयमै दूधको मूल्य नपाएको अवस्थालाई सम्बोधन गर्ने पक्षमा संस्थान रहेको स्पष्ट गर्दै पाण्डेले भने- दूध उत्पादनका हिसावले सम्भावना भएका स्थानमा आवश्यक पूर्वाधारको व्यवस्था गरी सङ्कलन केन्द्र विस्तार गर्नेछौं।

यसअघिको बक्यौता छिट्टै फरफारक गरी नियमित रूपमा भुक्तानीको व्यवस्था सुनिश्चित गरी किसानको विश्वास जित्नेछौं। मात्रात्मक एवम् गुणात्मक दृष्टिले दूधको सङ्कलन, उत्पादन तथा विक्री-वितरणमा जोड दिई लक्ष्य पूरा गर्नेछौं। संस्थाले किसानको बक्यौता घटाउनुका साथै दूध सङ्कलन तथा विक्रीदर बढेको



भन्दै पछिल्ला दिनमा दूधजन्य वस्तुको मौज्जात घटाएको र नयाँ बजारसहित नियाँतका सम्भावना खोज्न थालेको उनले बताए। आफूले गतवैशाख १८ गते जिम्मेवारी सम्हाल्दा संस्थानसँग करिव ६०० टन धुलो दूध (मिल्क पाउडर), ५०० टन बटर र १० टन पनि र मौज्जात रहेको जानकारी दिँदै उनले त्यसलाई बजारीकरण गरेर मौज्जात घटाइएको बताए। महाप्रबन्धक डा. पाण्डेले भने- चार महिनाअघि किसानलाई करिव रु. ७२ करोड भुक्तानी दिन बाँकी थियो, डीडीसीका कुनै पनि उत्पादन अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा निर्यात हुने अवस्था थिएन। तर, अहिले बक्यौता रु. २० करोडमा झरेको छ र उत्पादित वस्तु विदेशमा विक्री-वितरण भइरहेको छ, यसबाट अपेक्षा गरिए अनुसारको परिणाम दिन सकिन्छ भन्ने विश्वास लिएको छु।

यसैगरी, करिव ६०० धुलो दूधको मौज्जात घटेर करिव १२० टनमा झरेको, ५०० टन हाराहारीमा रहेको बटरको मौज्जात १२५ टन बाँकी रहेको र पछिल्लो तीन महिना १५ दिनभित्र संस्थानले करिव रु. ७० करोड भुक्तानी गरिसकेको डा. पाण्डेले जानकारी दिए। डीडीसीले नियमित रूपमा दूध खरिद गरिरहेकाले भुक्तानी बाँकी रहने रकमलाई क्रमशः व्यवस्थापन गर्दै लैजाने उनको भनाइ छ। आफू महाप्रबन्धक हुँदा आठ महिनाको भुक्तानी बाँकी रहेकामा अहिले दुई महिनाको मात्र बाँकी रहेको उनले जानकारी दिए। उनले भने- अब मासिक र त्यसपछि १५ दिनमा किसानलाई भुक्तानी दिने गरी काम गर्दैछौं।

संस्थानले बजार विस्तारलाई पनि प्राथमिकतामा राखेर काम गर्दै आएको छ। काठमाडौँमा यसअघि 'डेडिकेटेड' विक्री काउन्टर नभएको भन्दै उनले अहिले डीडीसीका मात्रै १५ वटा डेडिकेटेड काउन्टर सञ्चालनमा ल्याइएको बताए। यसअघि दैनिक रु. ५० देखि ६० लाख हाराहारीको कारोबार हुने गरेकामा अहिले करिव रु. एक करोडको कारोबार हुन थालेको छ। दूध विक्रीमा वृद्धि भएको उनले बताए। काठमाडौँमा दैनिक दूध विक्री करिव ६० हजार लिटरबाट बढेर अहिले ७२ हजार लिटर पुगेको छ। त्यस्तै, दैनिक दूध सङ्कलन ५० हजार लिटर हाराहारीबाट बढेर ६५ हजार लिटर पुगेको छ। हाल दूध उत्पादनको तुलनामा औपचारिक बजारमा खपत कम हुने अवस्था रहेको छ। चाडपर्व तथा गर्मी मौसममा घरमै दूध, दही, खीरलगायतका परिकारमा बढी प्रयोग हुने भएकाले औपचारिक बजारमा दूधको खपत घट्ने गरेको उनको भनाइ छ।

संस्थानले आन्तरिक बजारसँगै अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा पनि आफ्नो उपस्थिति विस्तार गर्न थालेको भन्दै उनले खाडी मुलुकमा धुनु निर्यात शुरू भइसकेको बताए। हाल ५०० किलो धुनु दुबईमा निर्यात गरिएको र वार्षिक ५० हजार किलो धुनु दुबईमा निर्यात गर्ने सम्झौता भएको महाप्रबन्धक पाण्डेले जानकारी दिए। उनका अनुसार चिज र पेडाकोसमेत माग विदेशबाट आउन थालेको छ। दक्षिण कोरिया, मलेसिया र जापानमा डीडीसीका उत्पादन निर्यातका लागि छलफल भइरहेको पाण्डेले जानकारी दिए।

उनले भने- बजारको माग अनुसार नयाँ उत्पादन थप गर्ने तयारीमा हामी लागेका छौं। हाल संस्थाले करिव २० प्रकारका उत्पादन गर्दै आएकामा 'स्लाइस चिज' लगायतका उत्पादन बजारमा ल्याउने तयारी भइरहेको छ। बजारमा यस्ता चिजको माग उच्च भए पनि हाल निजी क्षेत्र वा विदेशबाट आयात हुँदै आएको पाण्डेले बताए। मोफसलमा उत्पादन र बजार विस्तार गर्ने रणनीतिअन्तर्गत पोखरामा उत्पादन गर्ने गरी सम्झौताको प्रक्रिया अघि बढाइएको छ।

संस्थाको मुख्य समस्या कर्मचारी सङ्ख्या बढी हुनु र दूध सङ्कलन तथा बजारवीच उचित तालमेल नहुनु रहेकाले यसलाई व्यवस्थापन गर्दै अघि बढेको उनले बताए। डीडीसीमा करिव ८०० कर्मचारीहरू छन्।

दुबई पठाइदिन्छु भन्दै ठगी

काठमाडौँ, भदौ १८। वैदेशिक रोजगारीमा आकर्षक तलबको प्रलोभनमा पारी दुबई पठाइदिन्छु भन्दै रकम ठगी गरेको अभियो गमा काठमाडौँ महानगरपालिका-८ बस्ने महोत्तरी बलवा नगरपालिका-९ घर भएका ४० वर्षीय अंसगर नदाफलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। अंसगरले दुबई पठाइदिन्छु भन्दै दुई जनाबाट तीन लाख १२ हजार रूपैयाँ लिई सम्पर्कविहीन भएको भन्ने उजुरीको आधारमा काठमाडौँ उपत्यका अपराध (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

अभिनेतामाथि ६४ लाख ठगी आरोपमा अनुसन्धान



काठमाडौँ, भदौ १८। अभिनेता डम्बर खतिवडामाथि प्रहरीले अनुसन्धान गरिरहेको छ। तेह्रथुम घर भएका खतिवडा फिल्म अभिनेता हुन्। ठगी सम्बन्धी कसुरमा जाहेरी परेपछि प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेर अनुसन्धान गरिरहेको हो।

खतिवडाविरुद्ध दुई जना पीडितले ६४ लाख ठगेको कसुरमा जाहेरी दर्ता गराएका छन्। अदालतको पक्राउ पुर्जीको आधारमा उनलाई भदौ ८मा पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौँका एसएसपी दिलीप घिमिरेले जानकारी दिए। उनले भने- 'दुई वटा जाहेरी दर्ता भएको छ, जसको अनुसन्धान हुँदैछ।'

नेपाली मूलकी एक जना बेलायती महिलांलाई उनले ४२ लाख ठगेको आरोप छ। बेलायतमा सांस्कृतिक कार्यक्रममा जाँदा चिनजान भएकी महिलासँग ४२ लाख रकम लिएर डम्बर सम्पर्कविहीन भएको प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धानको निष्कर्ष छ। ती महिलांलाई मायाजालमा पारेर 'विवाह गर्छु' भन्दै उनले रकम लिएको र त्यसपछि सम्पर्कविहीन भएको जाहेरीमा उल्लेख छ।

४२ वर्षीय खतिवडा चारपटक युकेमा आयोजित कार्यक्रममा सहभागी भएको भेटिएको छ। पीडित महिलांले युकेबाट इमेलमार्फत प्रहरीमा जाहेरी पठाएकी हुन्। नेपालमा बस्ने अर्की एक महिलासँग उनले २२ लाख ठगेको आरोप छ। ती महिलांले पनि प्रहरीमा जाहेरी दिएकी छन्। दुवै जाहेरीमा आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको एसएसपी घिमिरेले जानकारी दिए। फिल्मी क्षेत्रमा सञ्जय खतिवडा भनेर चिनिने डम्बरले विभिन्न फिल्ममा नायकको रोल खेल्नका छन्।

लागूऔषधसहित

सात जना पक्राउ

विराटनगर, भदौ १८। मोरङ, उदयपुर र सुनसरीका विभिन्न स्थानबाट प्रहरीले लागूऔषधसहित सात जनालाई पक्राउ गरेको छ। प्रहरीका अनुसार विभिन्न स्थानमा गरिएको छुट्टाछुट्टै कारवाहीका क्रममा उनीहरू पक्राउ परेका हुन्।

कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको प्रादेशिक अनुसन्धान समूह (पीआईटी) र इलाका प्रहरी कार्यालय (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बाढी पीडितलाई लायन्सको रु. १६,११,०००



बिर्तामोड, भदौ १८। भोटेकोशी-त्रिशूली नदीमा आएको विनाशकारी बाढीपछि खोज, उद्धार तथा राहत व्यवस्थापनमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले लायन्स इन्टरनेशनलले विभिन्न चरणमा आर्थिक तथा अन्य सहयोग उपलब्ध गराएको छ।

लायन्स इन्टरनेशनल मल्टिपल डिस्ट्रिक्ट ३२५ सी अन्तर्गतका १४ वटा डिस्ट्रिक्टबाट सहयोग संकलन अभियान सञ्चालन गरी रु. ६ लाख ७० हजार संकलन गरिएको र सबै डिस्ट्रिक्टको जम्मा गरी रु. १ करोड १ लाख १ हजार १ सय ११ आर्थिक सहयोग प्रधानमन्त्री दैवीप्रकोप उद्धार कोषमा हस्तान्तरण गरिएको डिस्ट्रिक्ट गर्भनर लीला चिमरियाले जानकारी दिए।

बाढी प्रभावित क्षेत्र तथा आसपासका जिल्लाहरूमा लायन्सका विभिन्न डिस्ट्रिक्टमार्फत नियमित रूपमा राहत सामग्री वितरण भइरहेको जनाइएको छ। प्रभावित विभिन्न स्थानमा स्थापना गरिएका होलिडि सेन्टरमा विस्थापित परिवारलाई आवास, खाद्यान्नलगायतका सेवा-सुविधा उपलब्ध

गराउँदै आएको लायन्सले जनाएको छ। यसैगरी, तत्काल राहत व्यवस्थापन तथा पुनःस्थापनाका लागि लायन्स क्लब इन्टरनेशनल फाउन्डेसनबाट २ लाख अमेरिकी डलरको विपद् प्रतिकार्य अनुदान समेत उपलब्ध भएको जनाइएको छ। देशभरका लायन्स क्लब तथा लायन सदस्यहरूले स्वस्फूर्त रूपमा आर्थिक सहयोग संकलन गरी आ-आफ्नो डिस्ट्रिक्टमार्फत प्रधानमन्त्री दैवीप्रकोप उद्धार कोषमा सहयोग गर्ने कार्य जारी राखेका छन्।

डिस्ट्रिक्ट ३२५ सीले आह्वान गरेको सहयोग अभियानअन्तर्गत छ दिनभित्र संकलित रु. १६ लाख ११ हजार डिस्ट्रिक्ट ३२५ सीको डिजास्टर फन्ड खातामा जम्मा गर्ने गरी जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाका निमित्त प्रमुख जिल्ला अधिकारी भूमेश्वर पोखरेललाई चेक हस्तान्तरण गरिएको हो। उक्त रकम प्रधानमन्त्री दैवीप्रकोप उद्धार कोषमा जम्मा हुनेछ।

लायन्स इन्टरनेशनलले बाढीबाट प्रभावित नागरिकको उद्धार, राहत तथा पुनःस्थापनामा आफ्नो

राबाबै पूर्व कर्मचारीको राहत

बिर्तामोड, भदौ १८। राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक पूर्व कर्मचारी संघ माई पूर्वडाँडाँ भापाले भोटेकोशी बाढीबाट पीडितहरूको पीडामा आफ्नो क्षेत्रबाट सहयोग गर्ने निर्णय गरेको छ।

समितिा अध्यक्ष बट्टीप्रसाद भट्टराईको अध्यक्षतामा बुधवार बसेको बैठकले विहीवार आयोजना गरिएको संघको स्थापना दिवस भदौ १० गतेको विपद्को शोकमा सश्रित गरेको छ। सोही बैठकले पीडामा रहेका नागरिकको साथमा उभिनु नै मानवता हो भन्ने भावनालाई आत्मसात गरी विपद् प्रभावितहरूलाई सहयोग गर्ने उद्देश्यले राहत संकलन गर्ने निर्णय गरेको छ।

सोही बैठकमा सहभागीहरूबाट राहत रकम २० हजार छ सय संकलन भएको अध्यक्ष भट्टराईले जानकारी दिए। उनले समितिाका सम्पूर्ण सदस्यहरूलाई भदौ ३१ अगावै यथाशक्य सहयोग रकम विर्तामोडस्थित राबाबैकमा रहेको समितिाको खातामा जम्मा गर्न अनुरोध गरेको छ। संकलित राहत रकम असोज १ गते प्रधानमन्त्री राहत तथा उद्धार कोषमा पठाइने अध्यक्षले जानकारी दिए।

सहयोगलाई निरन्तरता दिने जनाएको छ। सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रममा साहायक जिल्ला अधिकारी सहदेव रायमाफी, फस्ट भाइस डिस्ट्रिक्ट गर्भनर रमेश खत्री, पास्ट डिस्ट्रिक्ट गर्भनरहरू लीलाप्रसाद दुङ्गेल, रमेश खत्री, विकास अधिकारी, धिरेज गुरुङलगायत लायन्सकर्मिहरूको उपस्थिति रहेको थियो।

पत्रकार भट्टराई दुर्घटनामा घाइते



बिर्तामोड, १८ भदौ । ने पाल पत्रकार महासंघ भुनापा शाखाका निवर्तमान उपाध्यक्ष केशवप्रसाद भट्टराई मोटरसाइकल दुर्घटनामा

परी घाइते भएका छन्। भापाको विर्तामोड-४ निवासी ४६ वर्षीय भट्टराई विहीवार विहान ८:४५ बजे अर्जुनधारा-ज्मा दुर्घटनामा परेका हुन्।

शनिश्चरेबाट खुदुनावारीतर्फ जाँदै गर्दा उनी सवार मे २ प ३८७९ नम्बरको होण्डा मोटरसाइकलको अगाडिको चक्का अचानक खुस्किएर दुर्घटना भएको थियो। दुर्घटनाबाट उनको दाहिने हातको नाडी भाँचिएको छ। घाइते भट्टराईको शनिश्चरे नगर अस्पतालमा प्राथमिक उपचारपछि हाल विर्तामोडस्थित वीएण्डसी अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ।

अस्पताल स्रोतका अनुसार भाँचिएको हातको आज शुक्रवार शल्यक्रिया गरिने तयारी छ। लामो समय कञ्चनजंघा एफएमको समाचार सम्पादकका रूपमा जिम्मेवारी सम्हालिसकेका भट्टराई हाल स्वतन्त्र पत्रकार तथा लेखकका रूपमा सञ्चार क्षेत्रमा क्रियाशील छन्।

बिर्तामोडमा 4D भिडियो एक्स-रे र ल्याउ सेवा

वरिष्ठ रेडियोलोजिस्ट डा. संजयकुमार गुप्ताद्वारा

निशा एडमाक्स अल्ट्रासाउण्ड एण्ड डायग्नोस्टिक विलनिकमा

■ प्रत्येक दिन विहान ६:०० बजेदेखि ८:३० बजे र बेलुका २:०० बजेदेखि ८:०० बजेसम्म

■ परिचय बस स्टेण्ड उत्तर, बिर्तामोड-४, भापा

हाम्रा सेवाहरू	
- Fetal Echo, Fibro Scan	- अत्याधुनिक प्याथोलोजी ल्याब
- Liver (पहिलोपट्ट)	- 4D भिडियो एक्स-रे
- विशेषज्ञद्वारा ओ.पी.डी. सेवा	- Anomaly Scan, TVS
- निसलान परामर्श केन्द्र	- रक्त नलिको Colour Doppler
- 12 Lead ECG	- Advance CT Scan
- सुपथ मृत्युको फार्मसी सेवा	

सम्पर्क नं. : ०२३-५९०१९४, ९८०१५६६४७८, ९८१७९८४६४६



विश्वसनीय स्वास्थ्य परीक्षणको लागि तपाईंको आफ्नै ल्याब हामीकहाँ आधुनिक प्रविधिबाट सुसज्जित प्रयोगशाला, अनुभवी प्राविधिक र छिटो तथा भरपर्दो रिपोर्टको व्यवस्था छ।

तपाईंको स्वास्थ्य, हाम्रो जिम्मेवारी।

- छिटो र भरपर्दो रिपोर्ट
- आधुनिक मेसिन र अनुभवी टेक्निसियन
- सबै प्रकारका रगत तथा पिसाब परीक्षण
- उचित शुल्कमा गुणस्तरीय सेवा



Advance Pathology Lab

ISO 15189-2022 certified lab

Birtamode-1, Charpane, Jhapa

023-536070, 9817032003

Email: advanceclab2010@gmail.com

गेटी ■ सवपादक : एकराज गिरी
 : रुपा मुखिया/ सन्तोष अधिकारी
 @gmail .com



आस्था र उत्सवको पर्व श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

हिन्दू धर्मावलम्बीहरूले भदौ महिना कृष्ण पक्षको अष्टमी तिथिका दिन भगवान श्रीकृष्णको प्राकट्य दिवस मनाउँछन् । भगवान विष्णुको आठौं अवतारका रूपमा भगवान श्रीकृष्णको जन्मोत्सव विभिन्न सांस्कृतिक उत्सव गरी मनाउने गरिएको छ । आज त्यही दिन हो जुन दिन भगवान श्रीकृष्णको जन्म भएको थियो । द्वापरयुगको अन्त्यतिर आजकै दिन मध्यरातमा जन्मिएका श्रीकृष्णले दुर्जनहरूको संहार गरी सज्जनको रक्षा गर्नुभएको थियो । त्यही दिनको खुशियालीमा भक्तहरू दिनभर व्रत बसेर भगवान श्रीकृष्णको पूजा-आराधना गर्छन् ।

आफ्नै मामा कंश नामको अत्याचारबाट मानव जातिलाई मुक्ति दिन वाशुदेव र देवकीको आठौं सन्तानका रूपमा श्रीकृष्णको जन्म भएको धार्मिक विश्वास छ । देवकीकै कोखबाट जन्मिने सन्तानले कंशको नाश गर्छ भनिएकाले बहिनीलाई कठोर कारागारमा राखेको कंश आखिर श्रीकृष्णकै हातबाट मारिए । जन्मनासाथ वृन्दावन पुर्‍याइएका नवजात शिशुको रेखदेश तथा पालनपोषण नन्द र उनकी पत्नी यशोदाको गरेका थिए । महाभारत ग्रन्थमा उल्लेख भए अनुसार नै अन्याय, अत्याचार, दुराचार र दानवी प्रवृत्तिबाट मानव जातिको रक्षा गर्न भगवान विष्णु नै श्रीकृष्ण भई मानिसकै रूपमा यो धर्तीमा जन्मनु भएको हो ।

आजीवन सत्य, न्याय र सत्कर्मको पक्षमा रही सम्पूर्ण मानव जातिलाई सत्यकै पक्षमा रहन प्रेरित गर्ने श्रीकृष्णले पाण्डवलाई साथ दिनुभयो । कौरवहरूको अन्याय, अत्याचारको अन्त्य गर्न कुरुक्षेत्रको लडाइँमा पाण्डव पक्षको सारथी भएर अर्जुनलाई दिएको शिक्षाले अन्ततः अन्यायको हार भयो, सत्य र न्यायको जीत भएको थियो । त्यही धर्मयुद्धमा अर्जुनलाई श्रीकृष्णले दिएको उपदेश नै श्रीमद्भागवत गीता हो, जसलाई हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको पवित्र धार्मिक ग्रन्थ मानिन्छ । जन्मदेखि नै विचित्र लीला देखाउँदै आउनुभएका श्रीकृष्णले गोपिनी र राधासँग गरेको भावनात्मक प्रेम प्रसंगको सम्झनामा यो महिनाभर प्रेम उत्सव मनाउने चलन पनि छ ।

जब-जब धर्मको नाश हुन्छ, तब-तब धर्मको रक्षा गर्न म अवतरित हुन्छु भन्नुभएका श्रीकृष्णले पुतना, कंश, जरासन्ध र शिशुपालको वध गरी मानव जातिलाई भय मुक्त बनाउनुभएको थियो । दैवी शक्तिको विनाश गर्न मानिसकै रूपमा जन्मनुभएका भगवान श्रीकृष्णको प्राकट्य दिवस विगतको जस्तो हर्षोल्लासपूर्वक नमनाइन सक्छ । किनकि भदौ १० को भोटकोशी बाढीले नेपाली मनलाई छिया-छिया पारेको छ । सो नदीले रौद्ररूप धारण गर्दै रसुवा लगायतका जिल्लाहरूमा नदीका तटीय क्षेत्रमा पारेको जनधनको क्षति, बाँचेकाहरूको अनिश्चित भविष्य र अकल्पनीय पीडाका बीच कामना गरौं भगवान श्रीकृष्णले आहत मनलाई शान्त पार्नुहोस्, प्रार्थना गरौं यस्तो विपत्ति फेरि नदोहोरियोस् ।



► खुम सुबेदी

प्राकृतिक विपत्तिका अगाडि मानिस निसहाय बन्छ, तर उसको अदम्य साहस, संयम र पुनरुत्थानको चेतना कहिल्यै पराजित हुँदैन । प्रकृतिको अनुपम वरदान, हिमशृंखलाहरूको काख र अद्वितीय संस्कृतिको धनी हाम्रो देश आज फेरि एक पटक प्रकृतिको कठोर परीक्षाबाट गुजिरहेको छ । अविरल वर्षा, विनाशकारी बाढी र पहिरोका कारण रसुवागढी, नुवाकोट, धादिङ तथा मुग्लिन-काठमाडौँ जोड्ने मुख्य सडक धमनी कृष्णभीर क्षेत्रमा पहाडहरू खसेर यातायात र सञ्चार अवरुद्ध हुन पुगेका छन् ।

यस प्राकृतिक प्रकोपले नेपालको पर्यटकीय यातायात, पदमार्ग र समग्र पर्यटन उद्योगमा गहिरो चोट पुर्‍याएको छ । रसुवागढी, लाङटाङ, गोसाइँकुण्ड जस्ता पवित्र धार्मिक एवम् साहसिक क्षेत्रतर्फ गएका श्रद्धालु यात्री, विदेशी पर्यटक, यातायात चालक, पर्यटन मजदुर, पदयात्राका पथप्रदर्शक (गाइड), भरिया र स्थानीय बासिन्दाहरू प्रभावित बनेका छन्, तर इतिहास साक्षी छ-मानिस प्राकृतिक विपत्तिका अगाडि केही क्षणका लागि विवश देखिए पनि उसको अदम्य साहस, धैर्य, संयम र पुनरुत्थानको चेतना कहिल्यै पराजित भएको छैन ।

खोजी तथा उद्धारका कार्यहरू तीव्ररूपमा अगाडि बढिरहेको यो कठिन घडीमा हराइरहेका सबै नेपाली तथा विदेशी नागरिकहरूको शीघ्र सुरक्षित उद्धार, घाइतेहरूको अचिरम्व स्वास्थ्य लाभ र प्रभावित परिवारहरूमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति मिलोस् भन्ने कामना सबैको रहेको छ । निराशाको यो कालो बादल छिोल्दै नेपालको पर्यटन उद्योग फेरि उठ्ने पछ र नयाँ ऊर्जाका साथ विश्वसामु चम्किने पछ । पर्यटन उद्योग र व्यवसायलाई नयाँ ऊर्जाका साथ पुनर्जीवन दिनु, अर्थतन्त्रलाई गतिशील बनाउनु र सम्पूर्ण देशवासीमा आत्मविश्वास जगाउनु आजको मुख्य आवश्यकता हो ।

हिजोको गौरव, आजको चुनौती र भौतिक स्वर्णिम सम्भावना

हिजोका दिनमा नेपाल केवल एक पर्यटकीय गन्तव्य मात्र थिएन, यो विश्वभरका पर्यटकहरूका लागि आत्मिक शान्ति, सगरमाथाको साहसिक पदयात्रा, लाङटाङको मनमोहक उपत्यका, अन्नपूर्णको अद्वितीय पदमार्ग र नुवाकोटका ऐतिहासिक धरोहरहरूको साक्षात् पाठशाला थियो । हाम्रा कला, मौलिक संस्कृति र 'अतिथि देवो भवः' को संस्कारले विश्वलाई मोहित बनाएको थियो । आज अविरल वर्षा र पहिरोले हाम्रा पैदल मार्गहरू क्षति पुर्‍याएका छन् ।

सडक सञ्जालहरू विच्छेद हुँदा पर्यटकीय आवागमन ठप्प प्रायः बनेको छ । यसले पदयात्राका गाइड, भरिया, यातायात चालक, साना पर्यटन व्यवसायी, चिया पसल सञ्चालक र स्थानीय होमस्टे व्यवसायीहरूको रोजीरोटीमा



प्रत्यक्ष धक्का पुर्‍याएको छ । विपत्तिले ल्याएको यो विनाशलाई हामीले एक ठूलो अवसरमा बदल्नु छ । आधुनिक, जलवायु-अनुकूल पूर्वाधार निर्माण गरेर, अन्तर्राष्ट्रिय जगतमा हराएको आत्मविश्वास पुनः फर्काउँदै नेपाललाई विश्वकै सुरक्षित, व्यवस्थित र जीवन्त पर्यटकीय स्वर्गका रूपमा पुनः स्थापित गर्नु आजको मुख्य कार्यदिशा हो ।

पर्यटन नै नेपालको मुख्य आर्थिक आधार

वैदेशिक मुद्रा र कूल गार्हस्थ्य उत्पादन (जिडिपी) को मुख्य स्रोत : नेपालसँग विशाल खनिज वा ठूला औद्योगिक कारखानाहरू छैनन् हाम्रो सबैभन्दा ठूलो र दिगो सम्पत्ति नै हाम्रा हिमाल, हरियाली, जैविक विविधता र मौलिक संस्कृति हुन् । देशमा पर्यटकीय गतिविधि बढाउनु नै देशको जिडिपी बृद्धि गर्ने, वैदेशिक मुद्रा आर्जन गर्ने र राष्ट्रिय अर्थतन्त्रलाई गतिशीलता दिने मुख्य आधार हो ।

समावेशी रोजगार र स्थानीय अर्थतन्त्रको विकास : सहरका सुविधासम्पन्न होटलदेखि गाउँका साना चियापसलसम्म, हिमाली भेगका कठोर परिश्रम गर्ने भरियदेखि सांस्कृतिक कलाकारहरूसम्म-पर्यटनले बिना भेदभाव हरेक नेपालीको घरमा चुलो बाल्न र स्थानीय स्तरमा स्वरोजगार सिर्जना गर्न मद्दत पुर्‍याउँछ ।

सम्पत्ता, संस्कृति र मौलिकताको प्रवर्द्धन : पर्यटन केवल व्यापार मात्र होइन, यो हाम्रो कला, पञ्चेबाजा, लोक दोहोरी, हस्तकला, चिया पर्यटन र मौलिक नेपाली आतिथ्य परम्परालाई विश्वभरका मानिसहरूको मनमा पुर्‍याउने सबैभन्दा शक्तिशाली माध्यम हो ।

संस्कृत समाधानका ठोस र व्यावहारिक कदमहरू

द्रुत खोजी, उद्धार र मानवीय प्राथमिकता : यतिबेला जोखिममा परेका पर्यटक, गाइड, भरिया, चालक तथा स्थानीयबासीको खोज तथा उद्धार कार्यलाई निरन्तरता दिँदै उनीहरूका लागि सुरक्षित आश्रय, खाद्यान्न, प्राथमिक उपचार र मनोवैज्ञानिक ढाडसको जरूरत पर्दछ ।

सडक मर्मत र वैकल्पिक पहाडको सुनिश्चितता :

नेपालका अन्य सुरक्षित पर्यटन गन्तव्यहरूमा पर्यटक आवागमन सुचारु रहेको र बाँकी क्षेत्रहरू सुरक्षित छन् भन्ने सकारात्मक सन्देश समयमै अन्तर्राष्ट्रिय जगतमा पुर्‍याउनुपर्ने हुन्छ । मुग्लिन-काठमाडौँ (कृष्णभीर) र रसुवागढी-नुवाकोट मार्गको क्षतिलाई प्राथमिकताका साथ प्राविधिक अध्ययन गरी अल्पकालीन र दीर्घकालीन रूपमा सञ्चालनयोग्य बनाउनुपर्छ । मुख्य राजमार्ग अवरुद्ध हुँदा पर्यटकीय आवागमनलाई निरन्तरता दिन हवाई मार्ग तथा वैकल्पिक सडकहरूको सहज र सर्वसुलभ प्रयोग सुनिश्चित गराउन सक्नुपर्छ ।

सत्यतथ्य सूचना सम्प्रेषण :

विपद्को समयमा पारदर्शी सूचना सम्प्रेषण र सकारात्मक सन्देशको महत्त्व निकै रहन्छ । प्रभावित क्षेत्र र सडक अवस्थाबारे अन्तरराष्ट्रिय तथा राष्ट्रिय स्तरमा सत्यतथ्य र पारदर्शी सूचना प्रवाह गर्नुपर्छ । नेपालका अन्य सुरक्षित पर्यटन गन्तव्यहरूमा पर्यटकीय आवागमन सुचारु रहेको र बाँकी क्षेत्रहरू पूर्णरूपमा सुरक्षित छन् भन्ने सकारात्मक सन्देश विश्वसामु पुर्‍याउनुपर्ने हुन्छ । प्रभावित क्षेत्र र सडक अवस्थाबारे अन्तरराष्ट्रिय तथा राष्ट्रिय स्तरमा सत्यतथ्य, अद्यावधिक र पारदर्शी ढङ्गबाट सूचना प्रवाह गर्ने संयन्त्र हुन आवश्यक छ ।

पूर्वाधार सुरक्षा र जलवायु-अनुकूल पर्यटन :

पूर्वाधार सुरक्षा र जलवायु-अनुकूल पर्यटनको विकासमा ध्यान दिनुपर्ने देखिन्छ । भविष्यमा कृष्णभीर वा अन्य संवेदनशील भौगोलिक क्षेत्रमा पर्न सक्ने क्षति न्यूनीकरणका लागि जलवायु-अनुकूल पूर्वाधार निर्माणमा जोड दिँदै पदयात्रा तथा साहसिक भ्रमण सञ्चालन गर्दा मौसमको पूर्वसूचना प्रणालीलाई अनिवार्य पालना गर्ने व्यवस्था मिलाउन सकिएमा जस्तोसुकै विपदा पनि मानवीय तथा भौतिक क्षतिलाई रोक्न सकिन्छ ।

प्रभावित व्यवसायी र श्रमिकका लागि राहत

प्याकेज : विपत्तिका कारण रोजगारी र व्यवसाय प्रभावित भएका पथप्रदर्शक, भरिया, चालक, साना पर्यटन

व्यवसायी र श्रमिकहरूलाई लक्षित गरी अल्पकालीन सहायता, कर छुट र पुनरुत्थान योजना राज्य र निजी क्षेत्रको सहकार्यमा लागू गराउन सरकारबाट पहल हुन आवश्यक छ ।

अन्तराष्ट्रिय कूटनीतिक नियोगहरू समक्ष आह्वान

नेपालको पर्यटन पूर्णरूपमा सुरक्षित छ र देश विश्वभरका पर्यटकहरूलाई स्वागत गर्न आतुर छ भन्ने सन्देश अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा पुर्‍याउन सरकारको तर्फबाट छिट्टै ऐतिहासिक कूटनीतिक सम्मेलन आयोजना गरिनु सान्दर्भिक देखिन्छ । त्यस कार्यक्रम मार्फत नेपालस्थित विभिन्न मुलुकका राजदूत, कूटनीतिक नियोगका प्रमुख, महावाणिज्यदूत, अन्तर्राष्ट्रिय विकास सन्देशदाताहरू, नाट्य, टान लगायतका अग्रणी पर्यटन व्यवसायी सङ्घ-संस्थाहरूलाई एकै ठाउँमा आमन्त्रित गरी राज्यका शीर्ष नेतृत्व तहबाट विश्वव्यापी रूपमा आधिकारिक संयुक्त घोषणा गर्दा त्यसले विश्व समुदायमा नेपालको छविलाई अझ उजिल्याउन मद्दत पुग्दछ ।

यसबाट हालैको अविरल वर्षा र बाढी-पहिरोले देशका केही सडक पूर्वाधार र सञ्जालमा क्षणिक चुनौती खडा गरे तापनि नेपालका अधिकांश पर्यटकीय गन्तव्यहरू पूर्णरूपमा सुरक्षित, जीवन्त र सुचारु रहेका छन् भन्ने सन्देश जानेछ । बाढी र पहिरो प्रभावित क्षेत्रहरूमा द्रुत उद्धार, राहत र पूर्वाधार पुनरुत्थानको काम तीव्रताका साथ अगाडि बढाइसकिएको छ । पर्यटन नै नेपालको जीडीपी र समावेशी अर्थतन्त्रको मुख्य मेरुदण्ड भएकाले राज्यले यस क्षेत्रको पुनर्निर्माणलाई सर्वोच्च प्राथमिकतामा राखेको भन्दै पुनर्निर्माणमा सहयोगका लागि आह्वान गर्न सकिन्छ । यो विदेशी नागरिक तथा विश्वभरका पर्यटकहरूलाई निर्धक्क भएर नेपाल भ्रमणमा आउन र यहाँका हिमाल, संस्कृति र आतिथ्यको अद्वितीय अनुभव लिन हार्दिक आह्वान गर्ने महत्त्वपूर्ण अवसर पनि हुनेछ ।

पुनरुत्थानको साक्षा संकल्प :

रात जितिसुकै कालो र लामो भए पनि बिहानीको सूर्य उदाउन कसैले रोक्न सक्दैन । नुवाकोटका डाँडाकाँडा, रसुवाका हिमाल र कृष्णभीरका पहिराहरूले हामीलाई केही समयका लागि रोक्न खोजे पनि नेपालीहरूको पुनरुत्थानको चेतना, हिम्मत, भरियाहरूको समर्पण र आतिथ्यको भावनालाई कहिल्यै ढाल्न सक्दैनन् । पर्यटन क्षेत्रलाई पुनः चलायमान बनाउन राज्य र निजी क्षेत्रको सहकार्यमा विशेष आर्थिक र नीतिगत सहजीकरण गराउन सकिन्छ ।

प्राकृतिक विपत्तिले अल्पकालीन रूपमा हाम्रा सडक पूर्वाधार र पर्यटन व्यवसायमा चुनौती खडा गरे पनि नेपालको अद्भुत सौन्दर्य, आतिथ्य सकारात्मक परम्परा र नेपालीहरूको अदम्य साहस कहिल्यै कमजोर हुनु हुँदैन । यस्तो बेला निराशालाई आशामा बदल्दै नेपालको पर्यटन सुरक्षित र जीवन्त छ भन्ने अडोटाका साथ सामूहिक मनोबल उच्च राख्नुपर्छ । सरकारी निकाय, व्यवस्थापिका, पर्यटन सम्बद्ध सङ्घ-संस्था, स्थानीय समुदाय, सञ्चार जगत र अन्तर्राष्ट्रिय कूटनीतिक नियोगहरू एक ठाउँमा उभिएर निराशालाई आशामा बदल्नु आजको राष्ट्रिय आवश्यकता हो । एकीकृत उद्धार, द्रुत पूर्वाधार विकास, राज्यको उच्चस्तरिय कूटनीतिक पहल र उच्च आत्मबलका साथ नेपालको पर्यटन उद्योग फेरि अझ सुरक्षित, व्यवस्थित र समुन्नत रूपमा उठ्को उठाएर उभिने छ ।

(लेखक पर्यटन व्यवसायी हुन् ।)

आज कृष्ण जन्माष्टमी

नुहाइधुवाइ गरेर व्रत बस्छन् । दिनभर जल वा फलफूल मात्र खाएर पूर्ण रूपमा सात्विक बस्छन् । मध्यरातमा श्रीकृष्णको धातुको प्रतिमालाई पञ्चाभुतले स्नान गराइदिन्छन् ।

हातमा मुरली, शिरमा मयूरको प्वाँख, शीतल वस्त्रामुनी, जीवजन्तुहरूको साथमा गोपिनीहरूको मायामा बाँसुरीको मधुर धुन यस्तै वातावरणमा विराजमान प्यारा भगवान श्रीकृष्ण आजैको दिन मामा कंशको कैदमा रहेका पिता वासुदेव र माता देवकीको गर्भबाट जन्म भएको मान्यता रहेको छ ।

कृष्ण जन्माष्टमीलाई सातम आठम, गोकुलष्टमी, अष्टमी रोहिनी, श्रीकृष्ण जयन्ती, श्री जयन्ती वा कहिलेकाँही साधारण भाषामा जन्माष्टमी भन्ने गरिन्छ । पुराणहरूका अनुसार द्वापरयुगमा भाद्र कृष्ण अष्टमीको मध्यरात रेवती नक्षत्रमा भगवान विष्णु आठौं अवतारका रूपमा कृष्ण जन्मिएका हुन् ।

किन गरिन्छ त श्रीकृष्णको पूजा ?

आजैको दिनमा श्रीकृष्णको पूजा आराधना गर्नाले सन्तान प्राप्ति हुने, लामो आयु प्राप्त हुने र समृद्धि प्राप्ति हुने विश्वास गरिन्छ । यस पर्व मनाउनुले हरेकको मनोकामना पूरा हुने आस्था राखिन्छ । धर्म ग्रन्थ अनुसार जुन व्यक्तिको चन्द्रमा कमजोर छ, उसले श्रीकृष्णको पूजा गरेमा उसलाई अधिक लाभ मिल्छ ।

आजका दिनमा प्रेम र दाम्पत्य सुखका लागि राधा-कृष्णको, सन्तान प्राप्तिका लागि बालक कृष्णको र अन्य मनोकामना पूरा गर्नका लागि वंशीवाला कृष्णको मूर्ति बनाई पूजा गर्ने गर्ने गरिन्छ । श्रीकृष्णको पूजामा कालो रङ वर्जित छ । यासम्मकी मन्दिरमा जान समेत कालो रंगको प्रयोग नगर्नु उचित देखिन्छ । श्रीकृष्णको पूजा आराधनाका लागि शृंगारमा फूल र गोपी चन्दनको प्रयोग उचित मानिन्छ ।



मेघ (बु. चै. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) -

आज समयले साथ दिएको छ, नचिताएको ठाउँबाट धन आगमन हुँदा मन तथा परिवारजन खुशी हुनेछन् ।

बुध (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) -

बुद्धिको उपयोगले धन आर्जन गर्ने समय छ, आफ्नो विचारले धेरै प्रभावित हुनेछन्, शुभ खबर सुन् पाइने छ ।

गिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. हा) -

धार्मिक तिर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ ।

कर्कट (हि. हृ. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -

समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा मिल्नेछ, शुद्ध खबर सुनिने छ व्यापार-व्यवसायमा राम्रो नतिजा प्राप्त हुनेछ ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) -

स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर जानेछ, अनावश्यक भ्रमेलाबाट छुटकारा मिल्ने योग छ, कसैसँग वादविवाद नगर्नुहोला ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -

यथेष्ट धनलाभको योग छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा बढि हुनेछ, मिष्ठान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला ।

तुला (रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) -

बोलीको भरमा विशेष काम बल्ने योग छ, बोलीमा विचार पुर्‍याउनुहोला, स्वास्थ्यमा समस्या देखिन सक्छ ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. रि. यु) -

पराक्रम बढेर जानेछ, विपन्न लागेको काम बनिनाले हैशला बढ्नेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनेछ, मन हर्षित रहला ।

धनु (ले. यो. म. मि. मु. घ. ङ. ट. डे) -

मनमा उत्साह, उमंग बढ्ने छ, नयाँ कामको योजना बल्नेछ, मावलीबाट शुभ समाचारको योग छ ।

मकर (मो. जे. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) -

कार्यसिद्धि हुने दिन छ, मान-सम्मानमा मिल्नेछ, स्वास्थ्य तथा भाग्यले साथ दिनेछ, पारिवारिक भेटघाट हुनसक्छ ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -

अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौशला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ ।

मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. व. वि) -

पारिवारिक कारणले मनमा विशेष काम बल्नेछ, रमाइलो यात्रा गर्नुपर्नेछ, खर्च बढेर जानेछ, खर्चिलो योग रहेको छ ।

मिति २०८३/०४/१९ बिहीबारको

सुनचाँदी मूल्य

छापावाला
सुन प्रति तोला
रु. ३,०४,९००/-

चाँदी
प्रति तोला
रु. ४,७२५/-

