राष्ट्रिय दैनिक

सगरमाथा गन्तव्य

बाँके जि.प्र.का.द.नं.१४३/०७६-०७७

sagarmathagantabya.com

वर्ष : ४ | अंक : १६३ | पृष्ठ : ४ | बिहीवार १२ असार २०८२ (Thursday) 26 Jun 2025) | मूल्य रु. ५

‘स्थायी तटबन्ध चाहियो’

सगरमाथा समाचारदाता

नेपालगन्ज, ११ असार - वर्षा सुरु भएकै बेला बाँकेको राप्तीसोनारीको खल्ला झगडियामा राप्ती नदीको कटान र डुबानबाट जोगाउन बाँसको अस्थायी तटबन्ध निर्माण कार्य थालनी गरिएको छ ।

तर, सो क्षेत्रका जनप्रतिनिधि र स्थानीय वासिन्दाले अस्थायी तटबन्धले राप्तीको बाढी रोक्न नसक्ने जनाउँदै स्थायी तटबन्ध निर्माणको माग गर्दै बाँसको तटबन्धले समस्या समाधान नगर्ने बताएका छन् ।

दुई वर्ष अघि राप्ती नदीमा आएको बाढीले सो तटबन्ध भत्काएर कटान र डुबान बढाउँदै लगेपनि त्यहाँ पुनः तटबन्ध निर्माण नगरिएको गुनासो गर्दै नरैनापुर गाउँ पालिकाका अध्यक्ष ईश्तियाक अहमद शाहले अहिले फेरी पनि झारा टार्ने काम भइरहेको बताउनुभयो । उहाँले कटान रोक्न गत वर्षको असार-साउनमा बाँस र बोराको अस्थायी तट्बन्ध बनाइए पनि उक्त तट्बन्ध पनि बाढीले बगाएको हुँदा अब स्थायी तटबन्ध मात्रै बिकल्प रहेको बताउनुभयो ।

अध्यक्ष शाहले खल्लाझगडियामा स्थायी तटबन्ध निर्माण नगरिए राप्तीसोनारी र नरैनापुर गाउँपालिकाका सात गाउँ डुबानको जोखिममा परेको जनाउँदै संघीय र प्रदेश सरकारको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो । राप्तीसोनारी खल्लाझगडियाका अरुण यादवले दुई वर्षअघि राप्ती नदीले तटबन्ध बगाएर फालेपछि यस क्षेत्रका सात वटा गाउँ डुबानको उच्च जोखिममा रहेको बताउनुभयो ।

उहाँले दुई वर्षदेखि तटबन्ध बनाउन माग गर्दै आएपनि सुनुवाई नहुँदा नदी गाउँतिर पस्न थालेकोले स्थानीय त्रसित बनेको बताउनुभयो ।

राप्ती नदीले कटान गर्दै गाउँतिर तेर्सिएपछि राप्तीसोनारी र नरैनापुर गाउँपालिकाका देउपुरा, पिप्रहवा, खल्लाझगडिया, गेदुवा, गंगापुर, सोनबर्षा खुदरबेटवा, कडुवा लगायतका बस्तीमा बाढीको अत्याधिक जोखिम बढेको स्थानीयले जनाएका छन् ।

राप्तीसोनारी गाउँपालिका ७ खल्ला झगडियामा बर्षायाम सुरु भएसँगै स्थानीयहरु त्रसित भएका छन् । राप्ती नदीमा आउने बाढी र डुवानले बर्षौंदेखि पीडित यहाँका नागरिकहरु रातमा ढुक्क भएर निदाउन पाउँदैनन् ।

कटान रोक्न गत वर्षको असार-साउनमा बाँस र बोराको अस्थायी तट्बन्ध बनाइए पनि उक्त तट्बन्ध पनि बाढीले बगाएको थियो । यस वर्ष पनि सोही ठाउँमा बाँसको तट्बन्ध निर्माण भइरहेको छ । दीर्घकालिन समस्या समाधानका लागि सरकारले कुनै चासो नदिएको स्थानीय बिश्राम थारुको गुनासो छ ।

भारतमा बन्धक बनाइएका ५८ नेपाली युवाको उद्धार

सगरमाथा समाचारदाता

नेपालगन्ज, ११ असार - आकर्षक रोजगारीको प्रलोभनमा पारेर भारत पुराएर बन्धक बनाइएका ५८ नेपाली युवाको आज उद्धार गरी ल्याइएको छ ।

भारतको उत्तराखण्ड राज्य उधमसिंह नगर जिल्लाको रुद्रपुरमा ३२ जना र कासिपुरमा ३५ जना गरी ५८ जना बन्ध बनाइएका युवाहरुको उद्धार गरी नागरिक संस्था किन नेपाल/किन इण्डिया, भारतस्थित नेपाली दूतावास, नेपाल प्रहरी र भारतीय प्रहरीको सहयोगमा युवाको उद्धार गरी पश्चिमी सीमा नाका गड्डाचौकी हुँदै नेपाल ल्याइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब उपरीक्षक सागर बोहराले बताउनुभयो ।

रुद्रपुर र कासिपुरमा रोजगारी दिने भनेर लगिएका युवालाई घर घरमा राखेर बन्धक बनाइएको थाहा पाएपछि भारतस्थित नेपाली दूतावासको सहयोगमा विभिन्न सङ्घ संस्था र प्रहरीले उद्धार गरेको उहाँले बताउनुभयो । उद्धार गरेका युवालाई बसमार्फत सीमा नाका गड्डाचौकी पुऱ्याइएको थियो । रोजगारी दिने भनेर लग्ने व्यक्तिको खोजी कार्यसँगै आवश्यक अनुसन्धानको कार्य भइरहेको प्रहरी नायब उपरीक्षक बोहराले बताउनुभयो ।

सीमा नाकामा उद्धार गरेर ल्याइएका युवालाई कञ्चनपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी लक्ष्मण ढकाल र सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी प्रमुख (डिआइजी) डम्बरबहादुर विश्वकर्माले स्वागत गर्नुभएको थियो ।

सुदूरपश्चिमका युवालाई आजै घर जाने व्यवस्था मिलाइएको छ भने अन्य जिल्लाका युवालाई बस्नका लागि प्रबन्ध गरिएको छ ।

४८ जनाले गरे रक्तदान

सगरमाथा समाचारदाता

नेपालगन्ज, ११ असार - नेपालगन्जमा ३८ औं लागु औषध दुरुपयोग तथा अवैध ओसार पसार बिरुद्धको अन्तर्राष्ट्रिय दिवसको २६ जून २०२५ को अवसरमा अषाढ ११ गते बरद्धवार आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा महिला/पुरुष गरी ४८ जनाले रक्तदान गरेका छन् ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय बाँकेको आयोजनामा रिकभरिंग नेपाल, लुम्बिनी प्रदेशको समन्वय र सहकार्यमा प्रादेशिक रक्त सञ्चार सेवा केन्द्र नेपालगन्जमा आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा प्रबीन बिसी, बसन्त शाह, खगेन्द्र खत्री, बिमल पौडेल, ध्रुवराज वर्मा, दिपेन्द्र खडका, रुमा योगी, साबित्री खडका, सीमा खडका, प्रकाश गुरुङ्ग, सुरेश थारु, आशीष बुढामगर, सुष्मा थारु, सगुन रिजाल, कलिम खान, अंकित मानन्धर, सहवाज शाह, राम थारु, कुशल जैसी, त्रिलोक केसी, बादशाह कलवार, बिपिन पाठक, साया केसी, राजेश खडका, रोहित केसी, स्मारिका गिरी लगायत ४८ जनाले रक्तदान गरेका छन् । प्रादेशिक रक्त सञ्चार सेवा केन्द्रका प्रमुख उपेन्द्र रेग्मी, सोम प्रकाश सापकोटा, होमराज गिरी, महेश दहित, सम्झना नाथ, जिवराज शाही ठकुरी लगायतले प्राविधिकमा सहयोग गरेका थिए । भने कार्यक्रममा नेपाल स्वयंसेवी रक्तदाता समाजका सल्लाहकार तथा शतक रक्तदाता पवन जायसवालको सहभागिता रहेको थियो ।

बालबालिकालाई पढ्न पठाऔं,
उनिहरुको सुखद भविश्यलाई
सुनिश्चित गरौं

डुडुवा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बाँके

नरैनापुर गाउँपालिका
नरैनापुर, बाँके, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल
शौचालयको प्रयोग गरौं, संक्रमणबाट जोगिऔं
हत्केला पछाडी, औंलाको बीचमा, नङ लगायत हातका सबै भागमा
कम्तीमा २० सेकेन्डसम्म साबुन लगाएर सफा पानीले राम्ररी हात धोऔं ।

जनचेतनाका लागि जारी सन्देश
१. यस वडालाइ सफा सुन्दर र हराभरा बनाउनका लागि सबैले आ-आफ्नो क्षेत्रबाट सहयोग गरौं ।
२. स्वास्थ्यसंग प्रत्यक्षरुपमा जोडिएका फोहोरहरुलाई जथाभावी नफालौं ।
३. घर, पसल, टोल, उद्योग, कलकारखाना, सवारीसाधनबाट निस्किएको फोहोरलाई सडक नाला वा सार्वजनिक स्थलमा नफालौं ।
४. खुल्ला स्थानमा दिशापिशाब नगरौं, सेप्टी ट्यांकी सहितको सौचालय निर्माण गरौं ।
५. कोभिड-१९ अर्थात कोरोना भाइरसबाट आफू पनि बचौं अरुलाइ पनि बचाऔं ।
६. बालबालिका, बृद्ध बृद्धा र गर्भवती महिला तथा दिर्घरोगीहरुलाई चिसोबाट बचाऔं ।
७. आमाको दूध खाने बच्चालाई नियमित रुपमा स्तनपान गराऔं ।
८. धूम्रपान तथा मद्यपानको सेवन नगरौं ।
९. चिसोबाट बच्नका लागि बाक्लो तथा न्यानो लुगा लगाऔं ।
१०. आगो बालेको ठाउँमा बालबालिकालाई एक्लै नछोडौं ।
११. स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या आइपरेमा ज्वरो झाडापखाला लागेमा दम बढेमा, खोकी लागेमा, छाती दुखेमा, स्वास प्रस्वासमा अप्ठ्यारो भएमा तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा गएर चेक जांच गरौं ।
१२. नियमित रुपमा साबुनपानीले मिचिमिची २० सेकेन्डसम्म हात धुने ।
१३. खोक्दा तथा हाछ्यु गर्दा नाक र मुखलाई राम्रोसँग छोप्ने ।
१४. जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्क्षीहरुको सम्पर्कबाट टाढा बस्ने ।
१५. समयमा कर तिरी विकास निर्माणमा सहभागी बनौं ।
१६. ब्यवसायिक कृषि उत्पादन गरौं, आत्मनिर्भर बनौं ।
१७. सबैको ब्यक्तिगत घटना समयमै दर्ता गरौं ।
जानकी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिका कार्यालय
मानपुर, बाँके लुम्बिनी प्रदेश नेपाल

जनहितमा जारी सन्देश
सवारी कसुर गरेमा के हुन्छ
दण्ड जरिवाना ?
यातायात व्यवस्था कार्यालय
नेपालगन्ज, बाँके लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

CamScanner

कर्जा चुक्ता गर्न आउने बारेको ३५ (पैतिस) दिने सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मिति : २०८२/०३/१२ (सगरमाथा गन्तव्य राष्ट्रिय दैनिक)

यस आशा लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको तपसिलमा उल्लेखित शाखा कार्यालयहरुबाट धितो तथा सामूहिक जमानीमा आधारित कर्जा कारोबार गरी वित्तीय संस्थाको नियमानुसार मासिक रुपमा साँवा ब्याज बुझाउनु पर्नेमा बिगत लामो समय देखि कर्जाको किस्ता (साँवा ब्याज) तिर्न आलटाल गरेको, पटक-पटक लिखित तथा मौखिक रुपमा तरताकेता गर्दा समेत कर्जा तिर्न तर्फ कुनै चासो नदिएको, नेपाल राष्ट्र बैंकको नियमानुसार शंकास्पद/खराव वर्गमा कर्जाको वर्गीकरण भएको, कर्जा लिँदाको बखतमा यस वित्तीय संस्थासंग गरेको लिखत तमसुकको शर्तबन्देजको समेत उल्लंघन गरेको हुँदा तपसिलमा उल्लेखित तपाई ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताहरु लाई यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र सम्बन्धित शाखा कार्यालयमा सम्पर्क गरी आफ्नो तिर्नु बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण (साँवा, ब्याज र हर्जाना ब्याज) रकम तिर्नु बुझाउनु हुन जानकारी गराईन्छ। अन्यथा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन-२०७३, नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "घ" वर्गका इजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त वित्तीय संस्थाहरुलाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन-२०८१ र वित्तीय संस्थाको कर्जा असुली नीति-२०८० बमोजिम थप असुली प्रकृया अवलम्बन गर्नुका साथै यसै सूचनालाई आधारमानी बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन-२०७३ बमोजिम सामूहिक जमानीमा आधारित कर्जाको हकमा जग्गा जमिन रोक्का राखिनुका साथै धितोमा आधारित कर्जाको हकमा नियमानुसार धितो लिलामी गरी असुलउपर गरिने तथा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "घ" वर्गका इजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त वित्तीय संस्थालाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन-२०८१ को निर्देशन नं. ११(२) बमोजिम तपाई ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताहरु लाई कालोसूचीमा राख्न कर्जा सूचना केन्द्रमा लेखि पठाईने भएकोले यसबाट ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताहरु लाई पर्न जाने असुविधा प्रति वित्तीय संस्था जवाफदेही नहुने र असुली प्रकृया अवलम्बन गर्दा लागेको सम्पूर्ण खर्च रकम समेत सम्बन्धित ऋणीबाट नै असुल उपर गरिने व्यहोरा जानकारी गर्दछौं। तपसिल

ऋणी तथा एकल जमानीकर्ताहरुको नाम, थर, ठेगाना, नागरिकता प्रमाणपत्र नं. तथा धितोमा रहेको जग्गाको विवरण

शाखा कार्यालय : टिकापुर, कैलाली

१.ऋणीको नाम : बसन्ती देबि राणा, पिता/पतिको नाम : दिपेन्द्र राणा, बाजे/ससुराको नाम : अजय विक्रम राणा, स्थायी ठेगाना : धनगढी-१२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-७३-०९३६७, कर्जाको शीर्षक : साधारण

२.ऋणीको नाम : बिमला शाह, पिता/पतिको नाम : विष्णु बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : धन बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४०/१९९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : विवेक शाह, पिता/पतिको नाम : विष्णु बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : धन बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७६-००५१४

३.ऋणीको नाम : देवसरा देवि शाह, पिता/पतिको नाम : नर बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : धन बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/७३५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सिर्जना शाह, पिता/पतिको नाम : नर बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : धन बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७६-०४८९३

४.ऋणीको नाम : गिता कुमारी बम शाही, पिता/पतिको नाम : नन्द ब. शाही, बाजे/ससुराको नाम : सुर्य बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२७४२, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : नन्द बहादुर शाही, पिता/पतिको नाम : सुर्य बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : नर बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/१२११९

५.ऋणीको नाम : मोनिका कार्की, पिता/पतिको नाम : जोरा सिंह कार्की, बाजे/ससुराको नाम : जगत बहादुर कार्की, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : १३३२, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : सरस्वती रोकाया, पिता/पतिको नाम : पुकार रोकाया, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७८-०६४३७
धनजमानीको नाम : जोरा सिहं कार्की, पिता/पतिको नाम : जगत बहादुर कार्की, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : १४१८७

६.ऋणीको नाम : निलम कुमारी शाह, पिता/पतिको नाम : गणेश बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : कण्ठ बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : दर्ना-८, अछाम, ना.प्र.नं. : १४६५०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : समिक्षा शाह, पिता/पतिको नाम : गणेश बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : कण्ठ वहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७७-०९५११

७.ऋणीको नाम : रेश्मा शाह, पिता/पतिको नाम : बिरेन्द्र शाह, बाजे/ससुराको नाम : ववर्रजन शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/४१७१४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : विरेन्द्र शाह, पिता/पतिको नाम : ववर्रजन शाह, स्थायी ठेगाना : ठाटि-१, अछाम, ना.प्र.नं. : ६९-०३-६९/०३०२७

८.ऋणीको नाम : शोभा सिंह ठकुरी, पिता/पतिको नाम : केशर सिंह ठकुरी, बाजे/ससुराको नाम : दयाल सिंह ठकुरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : १५१६१, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : करण सिंह ठकुरी, पिता/पतिको नाम : केशर सिंह ठकुरी, बाजे/ससुराको नाम : दयाल सिहं ठकुरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७५-०९१६०
२.धनजमानीको नाम : केशर सिंह ठकुरी, पिता/पतिको नाम : दयाल सिंह ठकुरी, बाजे/ससुराको नाम : कल्सु सिंह ठकुरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ३८४३६

९.ऋणीको नाम : सुनिता वड, पिता/पतिको नाम : विरक्या वड, बाजे/ससुराको नाम : मलाजे वड, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.न : ६७२०४०-११२०४, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : सचिन सिंह वि.क., पिता/पतिको नाम : भरत बहादुर विश्वकर्मा, बाजे/ससुराको नाम : पदम सिंह विश्वकर्मा, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/११९२९

१०.ऋणीको नाम : भुमा कडेल, पिता/पतिको नाम : डिला राम कडेल, बाजे/ससुराको नाम : मनोहर कडेल, स्थायी ठेगाना : महेन्द्रनगर-१८, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ५७८००५१९, कर्जाको शीर्षक : साधारण

११.ऋणीको नाम : कृष्ण देवि विष्ट, पिता/पतिको नाम : शेर बहादुर विष्ट, बाजे/ससुराको नाम : गुमाने विष्ट, स्थायी ठेगाना : बाटुलासेन-८, अछाम, ना.प्र.नं. : ६९३०३६/७३३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : रविन विष्ट, पिता/पतिको नाम : शेर बहादुर विष्ट, बाजे/ससुराको नाम : गुमाने विष्ट, स्थायी ठेगाना : बाटुलासेन-८, अछाम, ना.प्र.नं. : ६९१०३६/२००५

१२.ऋणीको नाम : लक्ष्मी कुमारी सिंह, पिता/पतिको नाम : दिपक राज शाही, बाजे/ससुराको नाम : गोर्ख बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६८००/५८५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : नर बहादुर शाह, पिता/पतिको नाम : धन बहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : रण बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : दर्ना-८, अछाम, ना.प्र.नं. : ५६/२९१

१३.ऋणीको नाम : मैसरी रावल, पिता/पतिको नाम : भरत बहादुर रावल, बाजे/ससुराको नाम : पुरन रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/३७१०, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : आशा खड्का (रावल), पिता/पतिको नाम : केशर बहादुर रावल, बाजे/ससुराको नाम : पूर्ण बहादुर रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/५८६

१४.ऋणीको नाम : राधा देवि महतरा, पिता/पतिको नाम : नरेश महतारा, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर महतारा, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/३६४९, कर्जाको शीर्षक : साधारण

१५.ऋणीको नाम : सिता जोशी (भण्डारी), पिता/पतिको नाम : सिद्धराज भण्डारी, बाजे/ससुराको नाम : हर्कदेव भण्डारी, स्थायी ठेगाना : मुनुवा-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४४/२८०९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : घुरक बडायक, पिता/पतिको नाम : भागीराम बडायक, बाजे/ससुराको नाम : सुखुवा बडायक, स्थायी ठेगाना : मुनुवा-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : १४५४

१६.ऋणीको नाम : सिता देवि रावत, पिता/पतिको नाम : धर्म सिंह रावत, बाजे/ससुराको नाम : जोरा सिंह रावत, स्थायी ठेगाना : पाताभार-९, वर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२८/११६८, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : दिपक धामी, पिता/पतिको नाम : अमृते धामी, बाजे/ससुराको नाम : लाल बहादुर धामी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२३८७९
२.धनजमानीको नाम : सुरत बहादुर साउद, पिता/पतिको नाम : दिल बहादुर साउद, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : २४३८/७३८
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : सिता देवि रावत, जग्गाधनीको ठेगाना : मनिकापुर-८, कैलाली, कित्ता नं. : ५०७३, जग्गाको क्षेत्रफल : २८३.५० व.मी.

१७.ऋणीको नाम : कुशमी थरुनी, पिता/पतिको नाम : मान बहादुर थारु, बाजे/ससुराको नाम : अतवारी थारु, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ७८८२, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : लिलाराम चौधरी, पिता/पतिको नाम : बुद्धराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : भिम्मा थारु, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : १८२८/२५१
२.धनजमानीको नाम : दिल रुबा कुमारी चौधरी, पिता/पतिको नाम : मान बहादुर थारु, बाजे/ससुराको नाम : अतवारी थारु, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७४-०४१२०
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : मान बहादुर थारु, जग्गाको ठेगाना : मौरनिया-७, कैलाली, कित्ता नं. : १३७१, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-१-०-० (३३८.६४ व.मी.)

१८.ऋणीको नाम : आशा खड्का (रावल), पिता/पतिको नाम : केशर बहादुर रावल, बाजे/ससुराको नाम : श्री पूर्ण बहादुर रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/५८६, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : श्री केशर बहादुर रावल, पिता/पतिको नाम : श्री पूर्ण बहादुर रावल, बाजे/ससुराको नाम : पूर्ण बहादुर रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : १७०३३
२.धनजमानीको नाम : शुशील चौधरी, पिता/पतिको नाम : मिन बहादुर चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : मनि प्रसाद थारु, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ५०५८/८८७
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : आशा खड्का (रावल), जग्गाको ठेगाना : धनसिंहपुर-६, कैलाली, कित्ता नं. : १८६, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-६-०-० (२०३१.५० व.मी.)

१९.ऋणीको नाम : सरस्वती बटाला, पिता/पतिको नाम : ललित जंग बटाला, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर बटाला, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : १५५४४, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : रेश्मा शाह, पिता/पतिको नाम : बिरेन्द्र शाह, बाजे/ससुराको नाम : ववर्रजंग शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/४१७१४
२.धनजमानीको नाम : मनोज बटाला, पिता/पतिको नाम : मकर बहादुर बटाला, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर बटाला, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०-६३४९६
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : मिना बटाला, जग्गाको ठेगाना : मनिकापुर-८, कैलाली, कित्ता नं. : ७०४८, ७०४९, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-१-०-०, ०-०-१३-१ (३३८.६१ व.मी., २२४.३२ व.मी.)

२०.ऋणीको नाम : रुपा देवि बोहरा, पिता/पतिको नाम : श्याम बहादुर बोहरा, बाजे/ससुराको नाम : बिर बहादुर बोहरा, स्थायी ठेगाना : धनसिहंपुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४३/४५८१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सुरभी के.सी. क्षेत्री साउद, पिता/पतिको नाम : रबि साउद, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७६-०४४५७

२१.ऋणीको नाम : शान्ता कुमारी साउद, पिता/पतिको नाम : दल बहादुर साउद, बाजे/ससुराको नाम : आस्से साउद, स्थायी ठेगाना : कुस्कोट-९, अछाम, ना.प्र.नं. : ६९-०१-७३-००४४७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : तारा साउद, पिता/पतिको नाम : ज्योती साउद, बाजे/ससुराको नाम : जित बहादुर साउद, स्थायी ठेगाना : धनसिंहपुर-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४३/७३

२२.ऋणीको नाम : बन्दना पहाडी, पिता/पतिको नाम : रविशंकर बुढाक्षेत्री, बाजे/ससुराको नाम : रन्जित बुढा, स्थायी ठेगाना : पोखराथोक-२, पाल्पा, ना.प्र.नं. : ४०२४/२२१९
१.धनजमानीको नाम : मिना चौधरी, पिता/पतिको नाम : सन्तुराम चौधरी, स्थायी ठेगाना : जानकी-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४१-३२१०६
२.धनजमानीको नाम : बिष्णा ठकुल्ला, पिता/पतिको नाम : गोपाल सिंह ठकुल्ला, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४२-१२९२६

शाखा कार्यालय : गुलरीया, बर्दिया

२३.ऋणीको नाम : पुष्पा घिमिरे, पिता/पतिको नाम : चन्द्र बहादुर के.सी., बाजे/ससुराको नाम : शेर बहादुर खत्री, स्थायी ठेगाना : सिमिचौर-५, गुल्मी, ना.प्र.नं. : ४११०११/७२९१३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : चन्द्र बहादुर के.सी., पिता/पतिको नाम : शेर बहादुर खत्री, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २/२१०७

२४.ऋणीको नाम : बाकेश्वरी थारु, पिता/पतिको नाम : कन्हैया लाल थारु, बाजे/ससुराको नाम : गर्भा थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/३२९१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : कन्हैया लाल थारु, पिता/पतिको नाम : गर्भा थारु, स्थायी ठेगाना : मथुरा हरिद्धार-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २/२८१३

२५.ऋणीको नाम : कौशिला बुढा क्षेत्री, पिता/पतिको नाम : सेते बुढा क्षेत्री, बाजे/ससुराको नाम : हरदेव बुढा क्षेत्री, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/८७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : ललिता बुढा क्षेत्री, पिता/पतिको नाम : सेते बुढा क्षेत्री, बाजे/ससुराको नाम : हरदेव बुढा क्षेत्री, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७०-०३१०९

२६.ऋणीको नाम : सविता चौधरी, पिता/पतिको नाम : दल बहादुर थारु, बाजे/ससुराको नाम थर : श्री टिका बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : मगरागडी-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-१२-७०-०३०३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : दल बहादुर थारु, पिता/पतिको नाम : श्री टिका बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : मगरागाडी-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३२१५०

२७.ऋणीको नाम : जय कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : पंन्चराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : अतिराम थारु, स्थायी ठेगाना : धधवार-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१०१६-१२१४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : पंन्चराम थारु, पिता/पतिको नाम : अतिराम थारु, स्थायी ठेगाना : वनियाभार-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५४२५/०७८०३४१३

२८.ऋणीको नाम : निर्मला चौधरी, पिता/पतिको नाम : हेलुराम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : रामु थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२५/७४१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : हेलुराम चौधरी, पिता/पतिको नाम : रामु थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २६२५

२९.ऋणीको नाम : अनिता गोडिया, पिता/पतिको नाम : प्रकाश गोडिया, बाजे/ससुराको नाम : भरोसे गोडिया, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-१०१७१, कर्जाको शीर्षक : साधारण

३०.ऋणीको नाम : अनु कुमारी गुरुङ्ग शाही, पिता/पतिको नाम : केशव शाही, बाजे/ससुराको नाम : गणेश बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७७-०१२५१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : केशव शाही, पिता/पतिको नाम : गणेश बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७२-०५७७९

३१.ऋणीको नाम : फुल कुमारी थरुनी, पिता/पतिको नाम : लिखराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : हिरालाल थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १९१/२३८४४००, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : लिखराम थारु, पिता/पतिको नाम : हिरालाल थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १/३५०

३२.ऋणीको नाम : मनसरा सुनार, पिता/पतिको नाम : चन्द्र बहादुर सुनार, बाजे/ससुराको नाम : कृति बहादुर सुनार, स्थायी ठेगाना : छिन्चु-९, सुर्खेत, ना.प्र.नं. : ६१५३१, कर्जाको शीर्षक : साधारण

क्रमश : तेश्रो पेजमा

सगरमाथा गन्तव्य दैनिकका प्रधानसम्पादक तथा प्रकाशक कृष्ण बहादुर जि.सी., प्रबन्ध निर्देशक - लक्ष्मी बि.सी., सम्पादक - भगतराम थारू, समाचारदाता : आशा परियार,
कार्यालय : नेपालगन्ज-१८, कारकाँदो बाँके - सम्पर्क नं. ०८१-५३२७३८, मो.न: ९८५८०६०५४८, ९८५८०२२०८८
E-mail: brcnpj@gmail.com, Web : www.sagarmathagantabya.com मुद्रण : त्रिपुरा अफसेट प्रेस (छापाखाना) नेपालगन्ज,

CamScanner

लोकतन्त्रमा असारे विकासको रजगज

- राजेश विद्रोही

विकास बजेटको मामिलामा देशको प्रधानमन्त्री र मन्त्रीसमेत सिंगो देश र नागरिकको हुन सकेका छैनन् । देशमा नयाँ संविधान जारी भएको एक दशक बढी भइसकेको छ । तर सर्वसाधारण जनताले यसको व्यावहारिक प्रत्याभूत गर्न सकेका छैनन्। देशको संरचना अझै पुरानै शैलीको छ। पुरानै पात्र र प्रवृत्तिको सिकार छन् नागरिक। जसले नयाँपनको महसुस गर्न दिएको छैन। थोरै काम धेरै दाम र हल्ला तथा आलोचना र प्रतिआलोचनामै सारा लोकतान्त्रिक प्रक्रिया चलिरहेको छ। यसबाट सर्वसाधारण जनतामात्र होइन, यो व्यवस्था ल्याउन जसले सार। जीवन खर्चिए, उनीहरूसमेत यसबाट आजित छन् ।

सरकारले हरेक वर्ष नयाँ बजेटको विनियोजन गर्छ। तर ती सारा बजेट विगतमा जस्तै असारे विकासको सिकार भइरहेका छन्। मुस्किलले २५ प्रतिशत काम भएको देखिन्छ। बाँकी सबै बालुवामा पनि खन्याएको जस्तै भइरहेको छ। करिब ७५ प्रतिशत बजेटमा ५० प्रतिशत कमिसन, कमसल समानको प्रयोग र वर्षात्को मार तथा कागजी प्रक्रियामा मात्र सीमित देखिन्छ भने २५ प्रतिशत बजेट विभिन्न कारणले फ्रिज हुने गरको छ। यसमा तीन तहकै सरकारको अवस्था एउटै छ। किनभने तीन तह सरकारको नेतृत्व नै एउटै खाले वर्गले गरेको छ ।

गलत राजनीतिक प्रतिस्पर्धाले राज्यको पुँजी छिन्नभिन्न भएको छ। एकमुष्ट रूपमा कुनै उदाहरणीय कार्य हुन सकेको छैन। नयाँ पुरानो योजना सबैको अवस्था उस्तै छ । दलित, विपन्न गाउँबस्ती विकासका लागि तड्पिरहेकै छन् । खासगरी उनीहरूले मानव जीवनलाई उपयोग हुनेगरी विकास कार्य गर्नुभन्दा सडक, मठमन्दिरलगायतका टुक्रे विकासमा केन्द्रित छन्। जसमा उनीहरूले ठूलो कमिसन र भ्रष्टाचार गर्न पाउँछन्। यतिसम्म गर्दा पनि गाउँघरमा सडक बाटोघाटोमा भने फड्को मारको आभास गर्न सकिन्छ। विगतमा जस्तै हिल्लामै र धुलामै अवस्थामा न्यूनीकरण भएका छन् । यदि सम्पूर्ण बजेटलाई राम्रोसँग प्रगतिशील विकासमा उपयोग गरेको भए संविधान निर्माण भएको १० वर्षमा विकासका धेरै कार्य जनताको नजरमा देखिन्थ्यो । तर यसो नहुनुको मुख्य कारण भनेको सरकारको नेतृत्व अझै पनि पुरानै दल र नेताको नेतृत्वमा हुनुले हो। जसको पृष्ठभूमि हिजोका निरंकुश व्यवस्थासँग घाँटी जोडिएका छन् । सरकारमा जुन वर्ग, जाति र समुदायको वर्चस्व छन्,

विकास कार्यहरू पनि उनीहरूमै लक्षित छन्। उत्पीडित वर्ग, जाति, क्षेत्र र समुदाय अझै पनि विकासका लागि तडपनुपर्ने अवस्था छ ।

नेपालको सबैभन्दा पुरानो मधेसको हुलाकी सडकलगायतको अवस्था कति दयनीय छ भन्ने कुरा पटकपटक उठिरहेकै छ । जहाँ बाक्लो जनसंख्या यसको उपयोग गर्न वञ्चित छ। तर जहाँ जनसंख्या कम छ, त्यहाँ विकासमा खर्च बढी छ । उपयोग गर्ने अवस्था पनि उस्तै छ, त्यहाँ राज्यको सारा बजेट केन्द्रित छ। कुरा त्यतिमात्र छैन, दातृराष्ट्रहरूको अनुदान बजेटसमेत त्यही केन्द्रित छ । यो विकासमा ठूलो विभेद र काखा-पाखा हो । यसले समतामूलक समाजको एकतालाई खलल पुऱ्याउने काम गरिरहेको छ । पछिल्लो चरणमा कृषि र व्यावसायिक क्षेत्रसमेत धराशायी भएको छ। सरकारी स्तरको त धराशायी भएको छ नै । निजी स्तरको अवस्था पनि दयनीय छ ।

राज्यले यसको सही व्यवस्थापन गर्न सकेको छैन। युवा र ऊर्जा शक्ति सबै विदेश पलायनको अवस्थामा छ । पछिल्लो समय आर्थिक मन्दीले वैदेशिक रोजगारको क्षेत्र पनि फस्ने र फसाउन कार्यमै सीमित छन्। तथापि युवा त्यसतर्फ आकर्षित हुन बाध्य छन्। जीवनलाई दाउमा राखेर विदेश रोज्न बाध्य छ । सरकार हरेक वर्ष करिब खर्बौं रुपैयाँ राज्यको विकास निर्माणकार्य र व्यवस्थापनमा उडान अभिशप्त छ। जसको कुनै लेखाजोखा छैन । विकासका हरेक बजेट बेथितिको सिकार छन्। राज्यका सबै स्रोतसाधन बिचौलिया तथा दलाल पुँजीपति वर्गको कब्जामा छ। उनीहरूबिना एक इन्च अघि बढ्न सक्ने अवस्था छैन ।

गलत राजनीतिक प्रतिस्पर्धाले राज्यको पुँजी छिन्नभिन्न भएको छ । एकमुष्ट रूपमा कुनै उदाहरणीय कार्य हुन सकेको छैन। नयाँ पुरानो योजना सबैको अवस्था उस्तै छ । दलित विपन्न गाउँबस्ती विकासका लागि तडपरहेकै छन् । विकास बजेटको मामिलामा देशको प्रधानमन्त्री र मन्त्रीसमेत सिंगो देश र नागरिकको हुन सकेका छैनन्। यतिसम्म कि एउटा मेयर र वडाध्यक्षसमेत सिंगो पालिका र वडाको हुन सकेका छैनन्। उनीहरू र उनीहरूका हरेक विकास कार्य र बजेट आफ्नै जिल्ला, क्षेत्र, गाउँ र जातमा सीमित छन्। यसले आमजनतामा निराशा पैदा गरको छ। र, देशले एउटा असल नेतृत्वको खोजीमा अझै भौंतारिरहेका छन्। स्थानीय जनता एउटा असल मेयर र वडाध्यक्ष अर्थात् जनप्रतिनिधिको खोजीमा अझै तड्पिरहेका छन्। यस अर्थमा उनीहरूमा लोकतान्त्रिक आशा र भरोसा टुटिरहेको छ । लामो समयदेखि बसोबास गरिरहेको ठाउँको लालपुर्जा पाउनुपर्नेमा सार्वजनिक ठाउँमा विकास गर्ने होडबाजीले दलित, गरिब तथा विपन्न बस्ती उठिबासको सिकार भइरहेका छन् ।

यो कार्यमा जनप्रतिनिधि नै संलग्न छन्। पछिल्लो समय यो घटना सिरहा सप्तरीलगायतका मधेस दलित बस्तीमा व्यापक छ । तर हदबन्दी लागेका तथा निजी सम्पत्ति बाँझो राखेका जमिनदारहरूको हकमा सरकार अझै मौनता साँधेका छन्। प्राकृतिक सम्पत्ति जल र जमिन पछिल्लो समय सरकारमा बसेकाहरूले निजीकरणलाई ऐनकानुन बनाएर प्राथमिकतामा राखे। जसकरण बालुवाटार जग्गा प्रकरण, बाँसबारी जुत्ता कारखाना, लुम्बिनी तथा जनकपुरको गुठी जग्गा प्रकरण, चौधरी ग्रुपले हडपेको सार्वजनिक जग्गा प्रकरणले उनीहरू मोटाइरहेका छन्। तर पुस्तौंदेखि एक इन्च जमिनमा बसोबास गर्दै आएका दलित, गरिब तथा विपन्न वर्गलाई डोजर लगाएर थातथलोबाट विस्थापित गरिरहेका छन्।

यसरी लोकतन्त्रमा पनि हिजोका सामन्ती निरंकुश व्यवस्थाको झल्को दिनेगरी भइरहेको असारे विकासले विकास कार्य बगाउने बाहेक केही पनि गर्दैन। त्यसैले लोकतान्त्रिक सरासरले पुरानो शैलीको बजेट कार्य विनियोजन र खर्च कार्यलाई अविलम्ब खारेज गरी सुक्खा

बाँकी तेश्रो पृष्ठमा

स्वास्थ्य खबर

महिनावारीको दुखाइ : कारण, लक्षण र राहतका उपाय

पुस्कर राज जोशी -

महिनावारीसँग सम्बन्धित पेट दुख्ने समस्यालाई 'डिस्मेनोरिया' भनिन्छ । प्राथमिक डिस्मेनोरिया प्रोस्टाग्ल्यान्डिन हर्मोनको स्रावका कारण हुन्छ भने सेकेन्डरी पीडाका कारण हुन्छ।

महिनावारी महिलाको जीवनमा हुने प्राकृतिक र नियमित प्रक्रिया हो । जुन, सामान्यतया स्वस्थ प्रजनन् प्रणालीको संकेत मानिन्छ। तर कतिपय महिलाका लागि यो प्रक्रिया अत्यन्त पीडादायक हुन सक्छ ।

महिनावारीसँग सम्बन्धित पेट दुख्ने समस्यालाई चिकित्सकीय भाषामा 'डिस्मेनोरिया' भनिन्छ । यो समस्या विशेषगरी किशोरावस्थामा सुरु हुन्छ । र, उमेरसँगै कतिपय महिलामा कम हुँदै जान्छ । तर केहीका लागि यो असह्य पीडादायी हुन सक्छ, जसले दैनिक क्रियाकलाप नै प्रभावित पार्दछ ।

डिस्मेनोरियाका दुई प्रकार

१. प्राथमिक डिस्मेनोरिया

-कुनै स्पष्ट रोगको कारण बिना हुने सामान्य महिनावारी पीडा हो । -मुख्य कारण हो, प्रोस्टाग्ल्यान्डिन नामक हर्मोनको स्रावका कारणले पाठेघर संकुचन हुन्छ,

जसले तल्लो पेटमा दुखाइ उत्पन्न गर्छ । यो किशोरावस्थामा सुरु हुन्छ र उमेरसँगै सामान्य हुने

सम्भावना हुन्छ ।

२. सेकेन्डरी डिस्मेनोरिया

पाठेघरसम्बन्धी समस्याहरूका कारण हुने पीडा (जस्तैः एन्डोमेट्रिओसि, फाइब्रोइड, पेल्भिक इन्फ्लेमेटरी डिजिज आदि)।

यस्तो दुखाइ गम्भीर हुन्छ, र नियमित परीक्षण तथा उपचार आवश्यक हुन्छ ।

महिनावारी पीडाका प्रमुख लक्षणहरू

-तल्लो पेटको तीव्र दुखाइ

-कम्मरमा तानिने वा दुख्ने अनुभव

-वाकवाकी लाग्नु वा बान्ता आउनु

-अत्यधिक थकान, कमजोरी वा चक्कर

-टाउको दुखाइ

-मनोभावमा परिवर्तन (मूड स्विङ)

-चिडचिडापन र तनाव

-हातखुट्टा दुख्ने वा सुन्निने महसुस

-अत्यधिक रक्तस्राव

-दैनिक कार्यमा असहजता वा बाधा

महिनावारीको दुखाइ कम गर्न अपनाउन सकिने उपायहरू

१. तातोपानी सेवन गर्नुहोस्

तातोपानीले शरीरलाई हाइड्रेट राख्न मद्दत गर्छ, जसले पेट फुल्ने, अपच र मांसपेशीको कडापन घटाउँछ। यसले शरीरको तापमान सन्तुलनमा राख्छ र संकुचित मासपेशीहरूलाई आराम दिन्छ ।

२. हट ब्याग वा तातो सेक प्रयोग गर्नुहोस्

-पेट र कम्मरमा हट ब्याग राख्दा रक्तसञ्चार सुधार हुन्छ ।

-तातोपानीले स्नायुहरूलाई आराम दिँदा दुखाइ कम हुन्छ ।

-आवश्यकता अनुसार मनतातो पानीमा खुट्टा डुबाएर बस्न सकिन्छ ।

३. दुग्ध पदार्थको सेवन

-दूध, दही, पनीर जस्ता क्याल्सियमयुक्त पदार्थले मासपेशीहरूको संकुचनलाई नियन्त्रणमा राख्छ ।

-क्याल्सियमको नियमित सेवनले क्र्याम्प्स घटाउन सहयोग गर्छ ।

४. सन्तुलित र पौष्टिक आहार लिनुहोस्

-उच्च फाइबरयुक्त र कम बोसोयुक्त खाना खाँदा पाचन राम्रो हुन्छ ।

-सलाद, केरा, ड्राइ फ्रुट्स, डार्क चकलेट, ग्रीन टी फाइदाजनक छन् ।

-डार्क चकलेटमा पाइने म्याग्नेसियमले तनाव घटाउँछ । ५. हानिकारक पेय तथा पदार्थबाट टाढा रहनुहोस् -चिसो पेय, चिया, कफी, धूम्रपान, मदिरा र जंक फुडले क्र्याम्प बढाउँछ ।

-यी चीजहरूले एसिडिटी, ग्यास र रक्तचाप बढाउने सम्भावना हुन्छ ।

६. हल्का व्यायाम वा योग गर्नुहोस्

बाँकी तेश्रो पृष्ठमा

आजको राशिफल

मेष (चु, चे, चो, ला, लि, लु, ले, लो, अ)

सामाजिक काममा रुचि बढ्नेछ। आवश्यक पर्दा सहयोगीहरूको साथ पाइनेछ ।

मिथुन (का, कि, कु, घ, ङ, छ, के, को, हा)

अभाव हट्नुका साथै नाम, दाम र इनाम प्राप्त हुनेछ। धार्मिक मनोवृत्ति बढ्नेछ र सेवामूलक काम गरिनेछ ।

सिंह (मा, मि, मु, मे, मो, टा, टि, टु, टे)

दिउँसोदेखि व्यवसायमा मनग्य फाइदा हुनेछ। कामका बाधा हट्नेछन्।

तुला (रा, रि, रु, रे, रो, ता, ति, तु, ते)

चुनौती स्वतः हट्नेछन् भने अवसर तथा सफलताले पछ्याउनेछन्।

धनु (ये, यो, भा, भि, भु, धा, फा, ढा, भे)

परिस्थितिवश अरूका लागि समय खर्चनुपर्ला। व्यवहार अलि बिग्रन सक्छ। सानोतिनो समस्याले अल्झाउनेछ

कुम्भ (गु, गे, गो, सा, सि, सु, से, सो, दा)

स्वास्थ्य पनि प्रतिकूल रहनेछ। काममा शुभचिन्तकहरूको भावना बुझ्ने चेष्टा गर्नुहोला।

वृष (इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो)

दिउँसोदेखि काम देखाएर प्रभाव जमाउन सकिनेछ। अवसरवादीहरू पछि हट्नेछन् ।

कर्कट (हि, हु, हे, हो, डा, डि, डु, डे, डो)

सहयोग जुटाउनेहरू फेला पर्नेछन्। समुदायको हितमा राम्रै काम गर्न पनि सकिनेछ ।

कन्या (टो, पा, पि, पु, ष, ण, ठ, पे, पो)

आम्दानी बढ्नाले उत्साह जाग्नेछ। श्रमको उचित मूल्य पाइनेछ। व्यापारमा राम्रै फड्को मार्न सकिनेछ।

वृश्चिक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु)

दिउँसोदेखि खर्च बढ्नाले अर्थ अभाव देखा पर्न सक्छ। आवश्यकता पूरा गर्न सरसापट वा ऋण लिनुपर्ने हुन सक्छ।

मकर भो,जा,जि,जु,जे,जो,ख,खि,खु,खे,खो,गा,गि)

प्रियजनको साथले दिन रमाइलो रहनेछ। विशेष काम गर्न बिहानको समय बढी लाभदायक रहनेछ।

मीन (दि, दु, थ, झ, ञ, दे, दो, चा, चि)

व्यवसायमा आम्दानी बढ्नेछ। साथीभाइ जुट्नाले परिस्थिति पनि अनुकूल हुनेछ। स्वादिष्ट खान [illegible]

CS CamScanner

शाखा कार्यालय : खजुरा, बाँके

३३.ऋणीको नाम : सरीता गुरुङ्ग, पिता/पतिको नाम : राम बहादुर गुरुङ्ग, बाजे/ससुराको नाम : नन्द विर गुरुङ्ग, स्थायी ठेगाना : राधापुर-३, बाँके, ना.प्र.नं. : ९२५६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
एकलजमानीको नाम : देवी गुरुङ, पिता/पतिको नाम : केशर सिंह गुरुङ, बाजे/ससुराको नाम : नन्द विर गुरुङ, स्थायी ठेगाना : राधापुर-३, बाँके, ना.प्र.नं. : २०६७९

३४.ऋणीको नाम : श्रीमती धन कुमारी चन्द, पिता/पतिको नाम : हिक्मत बहादुर चन्द, बाजे/ससुराको नाम : कालु चन्द, स्थायी ठेगाना : राधापुर-७, बाँके, ना.प्र.नं. : ४१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : हिक्मत बहादुर चन्द, पिता/पतिको नाम : कालु चन्द, स्थायी ठेगाना : खजुरा-७, बाँके, ना.प्र.नं. : ३/८/८/४/१५५४
२.धनजमानीको नाम : दिपेश सुनार, पिता/पतिको नाम : तेज बहादुर सुनार, स्थायी ठेगाना : खजुरा-१, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६-०१-७४-०७०२०

३५.ऋणीको नाम : रिमकला बुढाक्षेत्री, पिता/पतिको नाम : जंग बहादुर भुजेल, बाजे/ससुराको नाम : हिरा बहादुर भुजेल, स्थायी ठेगाना : राधापुर-३, बाँके, ना.प्र.नं. : ३१, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : नविना बुढाक्षेत्री, पिता/पतिको नाम : हरी बहादुर बुढाक्षेत्री, बाजे/ससुराको नाम : जित बहादुर बुढाक्षेत्री, स्थायी ठेगाना : सितापुर-३, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६३०३८/२६२
२.धनजमानीको नाम : कमला क्षेत्री, पिता/पतिको नाम : ओम बहादुर क्षेत्री, स्थायी ठेगाना : सोरहवा-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १७३०५
३.धनजमानीको नाम : देवी बुढाक्षेत्री, पिता/पतिको नाम : डिल्ली बहादुर बुढाक्षेत्री, बाजे/ससुराको नाम : बुद्ध बहादुर बुढाक्षेत्री, स्थायी ठेगाना : सितापुर-३, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६१०३८/६७९
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : रिमकला बुढाक्षेत्री, जग्गाको ठेगाना : सितापुर-७, बाँके, कित्ता नं. : ८८९, जग्गाको क्षेत्रफल : ७८९.०४ व.मी.

३६.ऋणीको नाम : शिला बंशाकार, पिता/पतिको नाम : विजय कुमार बंशाकार, बाजे/ससुराको नाम : संगमलाल बंशाकार, स्थायी ठेगाना : नेपालगंज-८, बाँके, ना.प्र.नं. : १६४९, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : विजय कुमार बंशाकार, पिता/पतिको नाम : संगम लाल बंशाकार, बाजे/ससुराको नाम : मुन्ना लाल बंशाकार, स्थायी ठेगाना : नेपालगंज-१०, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६३०१९/७३४
२.धनजमानीको नाम : जित् बंशकार, पिता/पतिको नाम : दिनेश बंशाकार, बाजे/ससुराको नाम : कालु बंशाकार, स्थायी ठेगाना : नेपालगंज-१०, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६३०१९/८८६

३७.ऋणीको नाम : कल्पना थापा, पिता/पतिको नाम : याम बहादुर थापा, बाजे/ससुराको नाम : कुल बहादुर थापा, स्थायी ठेगाना : राधापुर-४, बाँके, ना.प्र.नं. ६६१०३९/५६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
एकलजमानीको नाम : कुनाल थापा, पिता/पतिको नाम : याम बहादुर थापा, बाजे/ससुराको नाम : कुल बहादुर थापा, स्थायी ठेगाना : खजुरा-१, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६-०१-७७-०२६१०

३८.ऋणीको नाम : कल्पना थापा, पिता/पतिको नाम : आकाश थापा, बाजे/ससुराको नाम : महेन्द्र थापा, स्थायी ठेगाना : राधापुर-४, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६-०१-७१-००४१४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
एकलजमानीको नाम : आकाश थापा, पिता/पतिको नाम : महेन्द्र थापा, बाजे/ससुराको नाम : कुल बहादुर थापा, स्थायी ठेगाना : राधापुर-४, बाँके, ना.प्र.नं. : ६६-०१-६९-०६०३५

शाखा कार्यालय : अत्तरीया, कैलाली

३९.ऋणीको नाम : लिला सावद, पिता/पतिको नाम : अकवीर सिँ सावद, बाजे/ससुराको नाम : अर्जुन साँउद, स्थायी ठेगाना : गेटा-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७१०१७/३१७१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : उर्मिला देवी बोहरा, पिता/पतिको नाम : राम बहादुर बोहरा, स्थायी ठेगाना : बेदकोट-१, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ५७८००६९०

४०.ऋणीको नाम : बिनिता बम, पिता/पतिको नाम : अकल बहादुर बम, बाजे/ससुराको नाम : डम्मर बहादुर बम, स्थायी ठेगाना : ब्रहमदेव-५, दार्चुला, ना.प्र.नं. : ०७२/१/०९/५३५१९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : अक्कल बहादुर बम, पिता/पतिको नाम : डम्मर बहादुर बम, बाजे/ससुराको नाम : बहादुर बम, स्थायी ठेगाना : ब्रहमदेव-५, दार्चुला, ना.प्र.नं. : २२३५४

४१.ऋणीको नाम : शुशिला चौधरी, पिता/पतिको नाम : राजाराम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : बरधर चौधरी, स्थायी ठेगाना : भीमदत्त-२, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५१००१/११६२०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : बासुराम चौधरी, पिता/पतिको नाम : दौठु चौधरी, बाजेको नाम : कालुराम डगौरा, स्थायी ठेगाना : गेटा-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : १३५६

४२.ऋणीको नाम : ललिता देवी सारुमगर, पिता/पतिको नाम : भक्त बहादुर सारु मगर, बाजे/ससुराको नाम : सन्त बहादुर सारु मगर, स्थायी ठेगाना : उर्मा-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-७१-०११९५, कर्जाको शीर्षक : साधारण

४३.ऋणीको नाम : पुनम सिजाली, पिता/पतिको नाम : इन्द्र बहादुर सिजाली, बाजे/ससुराको नाम : खड्ग बहादुर सिजाली, स्थायी ठेगाना : सहजपुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-६९-०२५२०, कर्जाको शीर्षक : साधारण

४४.ऋणीको नाम : लहानी कुमारी चौधरी, पिता/पतिको नाम : राजा राम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : हरि प्रसाद चौधरी, स्थायी ठेगाना : हसुलीया-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ५०८२३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सुकमाया बुढाथोकी, पिता/पतिको नाम : अशोक बुढाथोकी, बाजे/ससुराको नाम : फत्ते सिह बुढाथोकी, स्थायी ठेगाना : गेटा-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : २९३४
धनजमानीको नाम : सिमा चौधरी, पिता/पतिको नाम : अगनिया चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : हरि प्रसाद चौधरी, स्थायी ठेगाना : गोदावरी-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-७२-०००४६

४५.ऋणीको नाम : पार्वती बिष्ट, पिता/पतिको नाम : सागर खडका, बाजे/ससुराको नाम : बुद्धि सिं खडका, स्थायी ठेगाना : भीमदत्त-६, कञ्नचपुर, ना.प्र.नं. : ५७८००१०७४, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : समिक्षा पोखेल, पिता/पतिको नाम : लक्ष्माण भण्डारी, स्थायी ठेगाना : धनगढी-१०, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-६९-०१९३९

४६.ऋणीको नाम : माया लामा, पिता/पतिको नाम : गगन बहादुर लामा, बाजे/ससुराको नाम : गणेश बहादुर लामा, स्थायी ठेगाना : गोदावरी-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७१०१३/२६६०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : बिकाश सोती, पिता/पतिको नाम : बलराम सोती, बाजे/ससुराको नाम : मधु सोयन सोती, स्थायी ठेगाना : मालाखेती-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ७५०६७

४७.ऋणीको नाम : लक्ष्मी रोकाया, पिता/पतिको नाम : अर्जुन सुनार, बाजे/ससुराको नाम : दिल बहादुर सुनार, स्थायी ठेगाना : माझीगाँउ-६, बझाङ्ग, ना.प्र.नं. : ७१-०१-७३-००४३२, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : अर्जुन सुनार, पिता/पतिको नाम : दिल बहादुर सुनार, बाजे/ससुराको नाम : टिकाराम सुनार, स्थायी ठेगाना : अत्तरिया-१३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-७३-१०७४५
२.धनजमानीको नाम : दिल बहादुर सुनार, पिता/पतिको नाम : टिकाराम सुनार, हालको ठेगाना : अत्तरिया-१३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ७१०६८ (ना.प्र. जारी जिल्ला नवलपरासी)

४८.ऋणीको नाम : दुर्गा देवी बिष्ट, पिता/पतिको नाम : गगने बिष्ट, बाजे/ससुराको नाम : धन जीत बहादुर बिष्ट, स्थायी ठेगाना : सुनकुडा-१, बझाङ्ग, ना.प्र.नं. : ७१३०४४/१४७५, कर्जाको शीर्षक : साधारण

४९.ऋणीको नाम : बिष्णु माया पुजारा, पिता/पतिको नाम : प्रकाश सिह पुजारा, बाजे/ससुराको नाम : इन्द्र सिह पुजारा, स्थायी ठेगाना : धनगढी-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७१०२०/९४०४, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५०.ऋणीको नाम : पवन बहादुर भाट, पिता/पतिको नाम : गाडो भाट, बाजे/ससुराको नाम : जोगी भाट, स्थायी ठेगाना : बाझ-६, बझाङ्ग, ना.प्र.नं. : १३१४५, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : तुलछी बिष्ट, पिता/पतिको नाम : तारा नाथ बिष्ट, बाजे/ससुराको नाम : राम बहादुर बिष्ट, स्थायी ठेगाना : श्रीपुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-६९-०४८५५
२.धनजमानीको नाम : भुवन बहादुर बोहरा, पिता/पतिको नाम : डम्वर बहादुर बोहरा, बाजे/ससुराको नाम : बहादुर सिह बोहरा, स्थायी ठेगाना : देहिमाण्डौ-३, बैतडी, ना.प्र.नं. : ७३१०२७/१८८
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : पवन बहादुर भाट, जग्गाको ठेगाना : धनगढी-२, कैलाली, कित्ता नं. : ४६०, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-०-०-० (११८.५२)

५१.ऋणीको नाम : फुल वासा चौधरी, पिता/पतिको नाम : काली राम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : हन्नु डगौरा, स्थायी ठेगाना : श्रीपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : १/१०४८/४२६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : कालीराम चौधरी, पिता/पतिको नाम : हन्नु डगौरा, बाजे/ससुराको नाम : सालु डगौरा, स्थायी ठेगाना : श्रीपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ३६७६

शाखा कार्यालय : कलुवापुर, कञ्चनपुर

५२.ऋणीको नाम : रमा धामी, पिता/पतिको नाम : मान बहादुर धामी, बजै/ससुराको नाम : धौले देवी, स्थायी ठेगाना : भुमीराज-८, बैतडी, ना.प्र.नं. : ७३३०६३/२८४, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५३.ऋणीको नाम : पार्वती देवी धामी, पिता/पतिको नाम : लक्ष्मण सिंह धामी, बाजे/ससुराको नाम : हरुवा धामी, स्थायी ठेगाना : सुनैनाथ-८, दार्चुला, ना.प्र.नं. : ७२३०३५/२४०, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : लक्ष्मण सिंह धामी, पिता/पतिको नाम : हरुवा धामी, बाजे/ससुराको नाम : जगदिश धामी, स्थायी ठेगाना : उकु-९, दार्चुला, ना.प्र.नं. : ०७२/१/०३२/४४७१/११२२६
२.धनजमानीको नाम : निर्मला पन्त, पिता/पतिको नाम : मोहन सिंह धामी, बाजे/ससुराको नाम : लक्ष्मण सिंह धामी, स्थायी ठेगाना : शंकरपुर-५, दार्चुला, ना.प्र.नं. : ७२/३/०३६/३९
३.धनजमानीको नाम : विर बहादुर साउँद, पिता/पतिको नाम : तारा साउँद, बाजे/ससुराको नाम : करबिर साउँद, स्थायी ठेगाना : गोदावरी-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७१०१६/२१५४
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : पार्वती देवी धामी, जग्गाको ठेगाना : रामपुर विलासीपुर-८, कन्चनपुर, कित्ता नं. : ६०६, जग्गाको क्षेत्रफल : २०५० व.मी.

५४.ऋणीको नाम : कृष्ण कुमारी चौधरी राना, पिता/पतिको नाम : प्रदेशी राना, बाजे/ससुराको नाम : शिव किसन राना, स्थायी ठेगाना : लालझाडी-४, कन्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७७-०६१३६, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५५.ऋणीको नाम : तारा देवी गिरी, पिता/पतिको नाम : देव सिंह गिरी, बाजे/ससुराको नाम : छंगा गिरी, स्थायी ठेगाना : देखतभुली-३, कन्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५१००६/७४८४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : देव सिंह गिरी, पिता/पतिको नाम : छंगा गिरी, स्थायी ठेगाना : रा.वि.-८, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७८८५६१२६

५६.ऋणीको नाम : मनिषा देवी राना, पिता/पतिको नाम : मदन राना, बाजे/ससुराको नाम : दुखी राना, स्थायी ठेगाना : कृष्णपुर-४, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : १७१७६२, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५७.ऋणीको नाम : बदलिया कु. राना, पिता/पतिको नाम : नरेश राना, बाजे/ससुराको नाम : ठग्गी राना, स्थायी ठेगाना : रा वि-६, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५३०१३/१८८६, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५८.ऋणीको नाम : बालकुमारी राना, पिता/पतिको नाम : नविन राना, बाजे/ससुराको नाम : कल्लु राना, स्थायी ठेगाना : कृष्णपुर-४, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७७-०३०२८, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५९.ऋणीको नाम : गिता राना, पिता/पतिको नाम : बहादुर राना, बाजे/ससुराको नाम : दर्शन राना, स्थायी ठेगाना : देखतभुली-३, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-६९-०६२३३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : अमर सिंह राना, पिता/पतिको नाम : दर्शन राना, बाजे/ससुराको नाम : सुक्खी राना, स्थायी ठेगाना : देखतभुली-३, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७२-०६००९
२.धनजमानीको नाम : अमन राना, पिता/पतिको नाम : वन्दर राना, बाजे/ससुराको नाम : बन्धु राना, स्थायी ठेगाना : लालझाडी-४, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७७-०७०१५

६०.ऋणीको नाम : प्रेमवती देवी राना, पिता/पतिको नाम : चमरु राना, बाजे/ससुराको नाम : किशना राना, स्थायी ठेगाना : कृष्णपुर-४, कन्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५३००३-९२१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : लालु सिंह राना, पिता/पतिको नाम : चमरु राना, बाजे/ससुराको नाम : किशना राना, स्थायी ठेगाना : कृष्णपुर-४, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-६८-००२४६

६१.ऋणीको नाम : लबरी देवी राना, पिता/पतिको नाम : मोती राना, बाजे/ससुराको नाम : भजोरा राना, स्थायी ठेगाना : देखतभुली-६, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ८१७/१९२, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : राम बाबु राना, पिता/पतिको नाम : लबरा राना, बाजे/ससुराको नाम : बन्सी राना, स्थायी ठेगाना : बाईसे विचवा-४, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ४/५१९

६२.ऋणीको नाम : कुमारी करिशमा राना, पिता/पतिको नाम : रमेश राना, बाजे/ससुराको नाम : जरी राना, स्थायी ठेगाना : लालझाडी-४, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७४-०३५९८, कर्जाको शीर्षक : साधारण

६३.ऋणीको नाम : राजकुमारी राना, पिता/पतिको नाम : रामसनम राना, बाजे/ससुराको नाम : चन्दु राना, स्थायी ठेगाना : देखतभुली-६, कन्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-६९-०१३११, कर्जाको शीर्षक : साधारण

६४.ऋणीको नाम : सुनिता सार्की, पिता/पतिको नाम : धन बहादुर सार्की, बाजे/ससुराको नाम : नर बहादुर सार्की, स्थायी ठेगाना : पिपलाडी-९, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७०-०३९९०, कर्जाको शीर्षक : साधारण

६५.ऋणीको नाम : पार्वती धामी, पिता/पतिको नाम : जनक बहादुर धामी, बाजे/ससुराको नाम : जया धामी, स्थायी ठेगाना : कृष्णपुर-१, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७७-१००७५, कर्जाको शीर्षक : साधारण

६६.ऋणीको नाम : निर्मला बिष्ट, पिता/पतिको नाम : देव बहादुर बिष्ट, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर बिष्ट, स्थायी ठेगाना : शुक्लाफाँटा-११, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : ७५-०१-७४-०६०२४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : नारायण बहादुर बिष्ट, पिता/पतिको नाम : मदन बहादुर बिष्ट, स्थायी ठेगाना : शुक्लाफाँटा-१, कन्चनपुर, ना.प्र.नं. : १८००५ बैतडी

६७.ऋणीको नाम : सिमा कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : संजय कठरिया, बाजे/ससुराको नाम : सवाचन्द कठरिया, स्थायी ठेगाना : बाँसगढी-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७४-११७०७, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम

६८.ऋणीको नाम : मानमति देवी राना, पिता/पतिको नाम : कल्लु राना, बाजे/ससुराको नाम : रति राना, स्थायी ठेगाना : श्रीपुर-५, कञ्चनपुर, ना.प्र.नं. : १७९४५०, कर्जाको शीर्षक : साधारण

शाखा कार्यालय : मसुरीया, कैलाली

६९.ऋणीको नाम : सिमा चौधरी, पिता/पतिको नाम : पहारी लाल डगौरा थारु, बाजे/ससुराको नाम : डोङाली डगौरा थारु, स्थायी ठेगाना : पहलमानपुर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-७२-०५३२१, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशीलता
१.धनजमानीको नाम : राम समझ डगौरा थारु, पिता/पतिको नाम : गेदु डगौरा थारु, बाजे/ससुराको नाम : कुकुर लाल डगौरा थारु, स्थायी ठेगाना : घोडाघोडी-११, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०२८/३८०
२.धनजमानीको नाम : नरेश कुमार चौधरी, पिता/पतिको नाम : भगराम डगौरा थारु, बाजे/ससुराको नाम : छोटकानु डगौरा थारु, स्थायी ठेगाना : घोडाघोडी-११, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७१२०६९/००२२८
३.धनजमानीको नाम : धन वहादुर वुढा, पिता/पतिको नाम : भिकारी वुढा, बाजे/ससुराको नाम : कन्तरो वुढा, स्थायी ठेगाना : जयवागेश्वरी-३, बाजुरा, ना.प्र.नं. : ८९६८
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : पहारी लाल डगौरा थारु, जग्गाको ठेगाना : पहलमानपुर-३, कैलाली, कित्ता नं. : ३१६, ३१९, ३२३, ३२४, जग्गाको क्षेत्रफल : २३७.८१ व.मी., २८६.६६ व.मी., ७८६.६७ व.मी., ११०७.५० व.मी.

७०.ऋणीको नाम : मिना देवी चौधरी, पिता/पतिको नाम : ज्ञानु राज चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : वन्दीराम ड.थारु, स्थायी ठेगाना : गदरिया-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ४९३९२
धनजमानीको नाम : ज्ञानु राज चौधरी, पिता/पतिको नाम : वन्दीराम ड.थारु, बाजे/ससुराको नाम : हरिराम डगौरा, स्थायी ठेगाना : गदरिया-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ४९००७

शाखा कार्यालय : मैनापोखर, बर्दिया

७१.ऋणीको नाम : बिमला पौडेल क्षेत्री, पिता/पतिको नाम : केशब बहादुर पौडेल क्षेत्री, बाजे/ससुराको नाम : हरिलाल क्षेत्री, स्थायी ठेगाना : कालिका-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७०-००६७५, कर्जाको शीर्षक : साधारण

७२.ऋणीको नाम : पार्वती नेपाली, पिता/पतिको नाम : भोज बहादुर (नेपाली) सार्की, बाजे/ससुराको नाम : वृहस्पती सार्की, स्थायी ठेगाना : कालिका-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००९/९२४, कर्जाको शीर्षक : साधारण

७३.ऋणीको नाम : रश्मी अधिकारी, पिता/पतिको नाम : शुशिल अधिकारी, बाजे/ससुराको नाम : बल बहादुर अधिकारी, स्थायी ठेगाना : जमुनि-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१०११/१४४०, कर्जाको शीर्षक : साधारण

७४.ऋणीको नाम : मिना देवी कुर्मी, पिता/पतिको नाम : सुरेश कुमार कुर्मी, बाजे/ससुराको नाम : दुलारे कुर्मी, स्थायी ठेगाना : जमुनी-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २७३२७, कर्जाको शीर्षक : साधारण

७५.ऋणीको नाम : सन्तोषि कार्की, पिता/पतिको नाम : श्याम तिवारी, बाजे/ससुराको नाम : चोक बहादुर तिवारी, स्थायी ठेगाना : बागेश्वरी-१, बाँके, ना.प्र.नं. : २३०८४, कर्जाको शीर्षक : साधारण

७६.ऋणीको नाम : सुनिता यादव, पिता/पतिको नाम : रामसमोज अहिर, बाजे/ससुराको नाम : लक्ष्मण अहिर, स्थायी ठेगाना : महम्मदपुर-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००८/१९०२, कर्जाको शीर्षक : साधारण

७७.ऋणीको नाम : बाबुराम दर्जि, पिता/पतिको नाम : पहल सिंह, बाजे/ससुराको नाम : रत्ने दर्जि, स्थायी ठेगाना : गैडाकोट-२, नवलपरासी, ना.प्र.नं. : ९५४/२२५, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : शुशिल परियार, पिता/पतिको नाम : जित बहादुर दर्जि, बाजे/ससुराको नाम : तिल बहादुर दर्जि, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-१२-७६-००६२२
२.धनजमानीको नाम : सुनिल परियार, पिता/पतिको नाम : अम्मर बहादुर दमाई, बाजे/ससुराको नाम : लिला बहादुर दर्जि, स्थायी ठेगाना : गैडाकोट-६, नवलपरासी, ना.प्र.नं. : ३६३००५/१०६६
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : नन्नकली दर्जी, जग्गाको ठेगाना : कालीका-८, बर्दिया, कित्ता नं. : ५१३, जग्गाको क्षेत्रफल : ३४० व.मी.

७८.ऋणीको नाम : आशिष सुनार, पिता/पतिको नाम : भक्त बहादुर सुनार, बाजे/ससुराको नाम : धनिराम सुनार, स्थायी ठेगाना : शिवपुर-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१०१९/९४१, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : श्याम बहादुर थारु, पिता/पतिको नाम : भगवानदिन थारु, बाजे/ससुराको नाम : लप्टन थारु, स्थायी ठेगाना : बनियाभार-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३८४१४
२.धनजमानीको नाम : आरति सुनार, पिता/पतिको नाम : आशिष सुनार, बाजे/ससुराको नाम : भक्त बहादुर सुनार, स्थायी ठेगाना : मधुबन-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-०७९५९
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : आशिष सुनार, जग्गाको ठेगाना : ताराताल-८, बर्दिया, कित्ता नं. : ३३८, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-९-०-० (३०४७.६७ व.मी.)

७९.ऋणीको नाम : अनिता कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : हरिराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : तुलसीराम थारु, स्थायी ठेगाना : कालिका-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००९/५७९, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
धनजमानीको नाम : हरिराम थारु, पिता/पतिको नाम : तुलसीराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : बाजी थारु, स्थायी ठेगाना : कालिका-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २३३६०
धनजमानीको नाम : अरुण कुमार थारु, पिता/पतिको नाम : हरिराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : तुलसीराम थारु, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७६-०१९३२
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : तुलसी राम थारु, जग्गाको ठेगाना : कालिका-२, बर्दिया, कित्ता नं. : ९५४, १२४६ जग्गाको क्षेत्रफल : १९०१.३७ व.मी., ४५२६.२८ व.मी.

८०.ऋणीको नाम : चन्द्रावती थारु, पिता/पतिको नाम : कृपाराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : दाहु थारु, स्थायी ठेगाना : सोरहवा-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३८३८, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : मिरा कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : विनोद कुमार थारु, बाजे/ससुराको नाम : पतिराम थारु, स्थायी ठेगाना : मैनापोखर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७०-००६३४
२.धनजमानीको नाम : ज्योती कुमारी चौधरी, पिता/पतिको नाम : पर्शुराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : राम लक्ष्मण थारु, स्थायी ठेगाना : बर्दघाट-११, नवलपरासी, ना.प्र.नं. : ३६-०१-७४-०३४६६
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : दाहुथारु, जग्गाको ठेगाना : कालीका-२, बर्दिया, कित्ता नं. : ६५९, जग्गाको क्षेत्रफल : १७९४.७३ व.मी.

८१.ऋणीको नाम : फकिया थरुनी, पिता/पतिको नाम : प्रेमलाल थारु, बाजे/ससुराको नाम : ढोडे थारु, स्थायी ठेगाना : देउडाकला-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३/२५८३, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : अनुषा थारु, पिता/पतिको नाम : युवा राज थारु, बाजे/ससुराको नाम : प्रेम लाल थारु, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७७-००२०३
२.धनजमानीको नाम : युवा राज थारु, पिता/पतिको नाम : प्रेम लाल थारु, बाजे/ससुराको नाम : ढोडे थारु, स्थायी ठेगाना : मैनापोखर-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१०१०/८५२
३.धनजमानीको नाम : दुहनी थरुनी, पिता/पतिको नाम : सन्तराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : ढोडे थारु, स्थायी ठेगाना : टिटिहिरिया-९, बाँके, ना.प्र.नं. : १३२९
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : प्रेमलाल थारु, जग्गाको ठेगाना : मैनापोखर-५, बर्दिया, कित्ता नं : ११७१, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-०-०-०(२२०१.०८ व.मी.)

८२.ऋणीको नाम : मनमति गुरुङ्ग, पिता/पतिको नाम : मान बहादुर गुरुङ्ग, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर गुरुङ्ग, स्थायी ठेगाना : मोतिपुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०१३/३०६, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : हिमाल गुरुङ्ग, पिता/पतिको नाम : मान बहादुर गुरुङ्ग, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादु गुरुङ्ग, स्थायी ठेगाना : बाँसगढी-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७५-०१८३७
२.धनजमानीको नाम : तारा गिरी, पिता/पतिको नाम : विष्णु परियार, बाजे/ससुराको नाम : टेक बहादुर दर्जि, स्थायी ठेगाना : पोखरीकाँडा-४, सुर्खेत, ना.प्र.नं. : ६४-०१-६९-००७२८
जग्गाधनीको नाम : पुर्णमाया गुरुङ्गसेनी, जग्गाको ठेगाना : मोतिपुर-७, बर्दिया, कित्ता नं. : ८५९, ८७१, ९२९, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-१-१९.७५(६७३.०० व.मी.), ०-२-०-० (६७७.२६ व.मी.), ०-२-०-० (६७७.२६ व.मी.)

८३.ऋणीको नाम : चौरसीया थारु, पिता/पतिको नाम : खेमराज थारु, बाजे/ससुराको नाम : झुरे थारु, स्थायी ठेगाना : मैनापोखर-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०१०-५२५, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशिलता
१.धनजमानीको नाम : आशिष थारु, पिता/पतिको नाम : कृपाराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : सोन प्यारे थारु, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-०७९२२
२.धनजमानीको नाम : अरुण थारु, पिता/पतिको नाम : रामकीसुन थारु, बाजे/ससुराको नाम : कोठारी थारु, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७५-०५९०४
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : खेमराज थारु, जग्गाको ठेगाना : मैनापोखर-६, बर्दिया, कित्ता नं. : १९४५, जग्गाको क्षेत्रफल : ०-०-०-०(५७३.५० व.मी.)

८४.ऋणीको नाम : कार्तिके सार्की, पिता/पतिको नाम : धनराम सार्की, बाजे/ससुराको नाम : आषाढी सार्की, स्थायी ठेगाना : कालिका-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००९/४७९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : धनराम सार्की, पिता/पतिको नाम : आषाढी सार्की, बाजे/ससुराको नाम : रुपे सार्की, स्थायी ठेगाना : क.सु.-६, जुम्ला, ना.प्र.नं. : ४४३

८५.ऋणीको नाम : पार्वती जैसी पिता/पतिको नाम : बिष्णु प्रसाद जैसी, बाजे/ससुराको नाम : लिलाराम जैसी, स्थायी ठेगाना : बामे-३, सल्यान, ना.प्र.नं. : ७२५/१३६६, कर्जाको शीर्षक : साधारण

८६.ऋणीको नाम : चन्द्रानी थारु, पिता/पतिको नाम : मायाराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : ईन्दुर थारु, स्थायी ठेगाना : बेलवा-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०१४/५१६, कर्जाको शीर्षक : साधारण

८७.ऋणीको नाम : जन्नतुल खातुन, पिता/पतिको नाम : नादिर अली, बाजे/ससुराको नाम : महम्मद रफि अली, स्थायी ठेगाना : कालिका-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-६९-०३०३८, कर्जाको शीर्षक : साधारण

८८.ऋणीको नाम : पुजा कुमारी बम ठकुरी, पिता/पतिको नाम : भरत बहादुर बुढाथोकी, बाजे/ससुराको नाम : खडक बहादुर बुढाथोकी, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-०२२५५, कर्जाको शीर्षक : साधारण

८९.ऋणीको नाम : सृजना कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : राजेश कुमार थारु, बाजे/ससुराको नाम : मायाराम थारु, स्थायी ठेगाना : बाँसगढी-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०६-७७-०१४६५, कर्जाको शीर्षक : साधारण

९०.ऋणीको नाम : कुन्ता कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : सुकदेब थारु, बाजे/ससुराको नाम : लाल बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : बेलवा-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०१४/४२, कर्जाको शीर्षक : साधारण

९१.ऋणीको नाम : शान्ती चमार, पिता/पतिको नाम : तिरथराम चमार, बाजे/ससुराको नाम : भगवानदिन चमार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/१२१९, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : केशव चमार, पिता/पतिको नाम : तिरथराम चमार, बाजे/ससुराको नाम : भगवानदिन चमार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१-२७८
२.धनजमानीको नाम : मनोज रैदास, पिता/पतिको नाम : तिरथराम चमार, बाजे/ससुराको नाम : भगवानदिन चमार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७०-००६८६

९२.ऋणीको नाम : आस्मा राना मगर, पिता/पतिको नाम : बुद्ध गुरुङ्ग, बाजे/ससुराको नाम : प्रेम बहादुर गुरुङ्ग, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७५-०१४०५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : बुद्ध गुरुङ्ग, पिता/पतिको नाम : प्रेम बहादुर गुरुङ्ग, बाजे/ससुराको नाम : मन बहादुर गुरुङ्ग, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७५-०७५००
२.धनजमानीको नाम : प्रेम बहादुर गुरुङ्ग, पिता/पतिको नाम : मन बहादुर गुरुङ्ग, स्थायी ठेगाना : एलादी-५, स्याङ्गजा, ना.प्र.नं. : ७५८

९३.ऋणीको नाम : कौशिला सुनार, पिता/पतिको नाम : सार्के सुनार, बाजे/ससुराको नाम : खाम्मा सुनार, स्थायी ठेगाना : कालिका-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १९२४, कर्जाको शीर्षक : साधारण

९४.ऋणीको नाम : पुनमा चमार, पिता/पतिको नाम : कलिराम चमार, बाजे/ससुराको नाम : दुजि चमार, स्थायी ठेगाना : मोहम्मदपुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००८/१४६५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : लक्ष्मण चमार, पिता/पतिको नाम : मथुरा चमार, स्थायी ठेगाना : कालिका-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २८८२९
२.धनजमानीको नाम : कलिराम चमार, पिता/पतिको नाम : दुजि चमार, स्थायी ठेगाना : मोहम्मदपुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००८-२२२

९५.ऋणीको नाम : सबिता खड्का, पिता/पतिको नाम : सास्त्र बहादुर खत्री, बाजे/ससुराको नाम : गंगा बहादुर खत्री, स्थायी ठेगाना : बनकटवा-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६६३०४४/२५७, कर्जाको शीर्षक : साधारण

९६.ऋणीको नाम : तुलसी दमाई, पिता/पतिको नाम : चन्द्र बहादुर दमाई, बाजे/ससुराको नाम : गने दमाई, स्थायी ठेगाना : विरेन्द्रनगर-२, सुर्खेत, ना.प्र.नं. : २६०२९, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : समिर नेपाली, पिता/पतिको नाम : टेक बहादुर नेपाली, बाजे/ससुराको नाम : विर बहादुर नेपाली, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-०४१२७
२.धनजमानीको नाम : सरस्वती घर्ती मगर परियार, पिता/पतिको नाम : चुडामणी परीयार, बाजे/ससुराको नाम : लालविर दमाई, स्थायी ठेगाना : मधुवन-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७८-०२६१२

९७.ऋणीको नाम : गंगा श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : ईश्वर कुमार श्रेष्ठ, बाजे/ससुराको नाम : शिव कुमार श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : कालिका-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १४८७९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : ईश्वर कुमार श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : शिव कुमार श्रेष्ठ, बाजे/ससुराको नाम : गंगालाल श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : कालिका-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ८५२
२.धनजमानीको नाम : निशान्त श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : ईश्वर कुमार श्रेष्ठ, बाजे/ससुराको नाम : शिव कुमार श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७७-००१५०

९८.ऋणीको नाम : सरिता श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : दिपक श्रेष्ठ, बाजे/ससुराको नाम : गोपाल श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : कालिका-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००९/४८६, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम

शाखा कार्यालय : राजापुर, बर्दिया

९९.ऋणीको नाम : आशा चौधरी, पिता/पतिको नाम : शंकरलाल थारु, बाजे/ससुराको नाम : खुसीराम थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-१३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७३-०१३७९, कर्जाको शीर्षक : साधारण

१००.ऋणीको नाम : चित्रकला खत्री, पिता/पतिको नाम : पदम बहादुर महतरा, बाजे/ससुराको नाम : रत्न बहादुर महतरा, स्थायी ठेगाना : जमुनी-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३०७१६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : दुर्गा खत्री, पिता/पतिको नाम : नर बहादुर खत्री, बाजे/ससुराको नाम : प्रेम बहादुर खत्री, स्थायी ठेगाना : नेटा-२, सुर्खेत, ना.प्र.नं. : ६४-०१-७१-००७३२
२.धनजमानीको नाम : गोरीकला महतारा, पिता/पतिको नाम : रत्न बहादुर महतारा, बाजे/ससुराको नाम : बदरे महतारा, स्थायी ठेगाना : कुमाल गाउँ-९, कालिकोट, ना.प्र.नं. : १६७४-८६७ (ना.प्र.जारी जिल्ला बर्दिया)

१०१.ऋणीको नाम : देश कुमारी चौधरी, पिता/पतिको नाम : भगतराम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : तुलसी थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२५/७१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सिता कुमारी चौधरी, पिता/पतिको नाम : भगतराम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : तुलसी थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. ६५-०२-७४-०१८३३

१०२.ऋणीको नाम : मिना थापा कुर्मी, पिता/पतिको नाम : सन्तोष कुर्मी, बाजे/ससुराको नाम : फकिरे कुर्मी, स्थायी ठेगाना : राजापुर-१०, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७३-०१०५७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सन्तोष कुर्मी, पिता/पतिको नाम : फकिरे कुर्मी, बाजे/ससुराको नाम : कल्लु कुर्मी, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २८३५

१०३.ऋणीको नाम : मुन्नी चौधरी, पिता/पतिको नाम : कुकुलाल चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : राधेश्याम थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२५/७४७
धनजमानीको नाम : कुकुलाल चौधरी, पिता/पतिको नाम : राधेश्याम थारु, बाजे/ससुराको नाम : शंकर थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १६३१

१०४.ऋणीको नाम : निर्मला थारु, पिता/पतिको नाम : जित बहादुर चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : चुल्हुवा थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२५-६३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : जित बहादुर चौधरी, पिता/पतिको नाम : चुल्हुवा थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २४७
२.धनजमानीको नाम : अभिषेक चौधरी, पिता/पतिको नाम : भगतराम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : तुलसी थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७८-०१३१३

१०५.ऋणीको नाम : प्रिती कुर्मी, पिता/पतिको नाम : शिव शंकर बर्मा, बाजे/ससुराको नाम : भोला प्रसाद बर्मा, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२२/११२३
धनजमानीको नाम : चित्रा कुमारी कुर्मी, पिता/पतिको नाम : मुलचन्द कुर्मी, बाजे/ससुराको नाम : कल्लु कुर्मी, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२२/१११३

१०६.ऋणीको नाम : रिसमानी चौधरी, पिता/पतिको नाम : रिसमान चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : बुद्धि प्रसाद थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२५/७३
१.धनजमानीको नाम : रिसमान चौधरी, पिता/पतिको नाम : बुद्धि प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : फुलपात थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २७
२.धनजमानीको नाम : चन्द्र लाल चौधरी, पिता/पतिको नाम : बुद्धि प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : फुलपात थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३/९३१

१०७.ऋणीको नाम : रुप्पन थरुनी, पिता/पतिको नाम : कान्ता प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : पुरन बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २६६३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : कान्ता प्रसाद थारु, पिता/पतिको नाम : पुरन बहादुर थारु, बाजे/ससुराको नाम : रंगीलाल थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २४४५
२.धनजमानीको नाम : सुरेन्द्र चौधरी, पिता/पतिको नाम : कान्ता प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : पुरन बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७२-०२४२३

१०८.ऋणीको नाम : शान्ती वि.क., पिता/पतिको नाम : दिपक विश्वकर्मा, बाजे/ससुराको नाम : प्रेम प्रकास विश्वकर्मा, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२५/३३३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : दिपक विश्वकर्मा, पिता/पतिको नाम : प्रेम प्रकास विश्वकर्मा, बाजे/ससुराको नाम : जगुराम विश्वकर्मा, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ११८६७

१०९.ऋणीको नाम : सुन्दरी थरुनी, पिता/पतिको नाम : जितमान थारु, बाजे/ससुराको नाम : दशरथ थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १४४६, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : जितमान थारु, पिता/पतिको नाम : दशरथ थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १४६(९)
२.धनजमानीको नाम : सुदिप कुमार थारु, पिता/पतिको नाम : जितमान थारु, बाजे/ससुराको नाम : दशरथ थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७३-००५६१

११०.ऋणीको नाम : तुन्नी चौधरी, पिता/पतिको नाम : बिष्णु प्रसाद चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : हस्तराम थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १५३४०
१.धनजमानीको नाम : संजय कुमार चौधरी, पिता/पतिको नाम : बिष्णु प्रसाद चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : हस्तराम थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७३-००७८५
२.धनजमानीको नाम : प्रकाश थारु, पिता/पतिको नाम : रुपलाल थारु, बाजे/ससुराको नाम : दिवना थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०२-७५-००२०६

१११.ऋणीको नाम : उमा कुर्मी, पिता/पतिको नाम : मुलचन्द कुर्मी, बाजे/ससुराको नाम : कल्लु कुर्मी, स्थायी ठेगाना : राजापुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३१६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मुलचन्द कुर्मी, पिता/पतिको नाम : कल्लु कुर्मी, बाजे/ससुराको नाम : बैजनाथ कुर्मी, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १८३६

आशा लघुवित्त वित्तीय संस्था लि.
Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.

केन्द्रीय कार्यालय : बनेपा-१३, काभ्रेपलाञ्चोक, सम्पर्क नं. : ०११-६६००७३,
इमेल ठेगाना : ashamicrofinance@gmail.com/info@ashamicrofinance.com.np

सचेत बनौं, स-साना कुरामा ध्यान दिदा ठुलो जोखिमबाट जोगिन र जोगाउन सकिन्छ ।

बैजनाथ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बैजनाथ, [illegible]के

CamScanner