

कर्जा चुक्ता गर्न आउने बारेको ३५ (पैंसित) दिने सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मिति : २०८१/१२/२३ (सगरमाथा गन्तव्य राष्ट्रिय दैनिक)

यस आशा लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको तपसिलमा उल्लेखित शाखा कार्यालयहरुबाट धितो तथा सामूहिक जमाना आधारित कर्जा कारोबार गरी वित्तीय संस्थाको नियमानुसार मासिक रूपमा साँवा ब्याज बुझाउनु पर्नेमा विगत लामो समय देखि कर्जाको किस्ता (साँवा ब्याज) तिर्न आलटाल गरेको, पटक-पटक लिखित तथा मौखिक रूपमा तरताकेता गर्दा समेत कर्जा तिर्न तर्फ कुनै चासो नदिएको, नेपाल राष्ट्र बैंकको नियमानुसार शंकास्पद/खराब वर्गमा कर्जाको वर्गीकरण भएको, केही ऋणीको हकमा अन्तिम भुक्तानी मिति समेत समाप्त भईसकेको तथा कर्जा लिँदाको बखतमा यस वित्तीय संस्थासंग गरेको लिखित तमसुकको शर्तबन्धेजको उल्लंघन गरेको हुँदा तपसिलमा उल्लेखित तपाईं ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताहरु लाई यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र सम्बन्धित शाखा कार्यालयमा सम्पर्क गरी आफ्नो तिर्नु बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण (साँवा, ब्याज र हर्जाना ब्याज) रकम तिर्नु बुझाउनु हुन जानकारी गराइन्छ। अन्यथा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन-२०७३, नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "घ" वर्गका ईजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त वित्तीय संस्थाहरुलाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन-२०८१ र वित्तीय संस्थाको कर्जा असुली नीति-२०८० बमोजिम थप असुली प्रकृया अवलम्बन गर्नुका साथै यसै सूचनालाई आधारमा नि बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन-२०७३ बमोजिम सामूहिक जमाना आधारित कर्जाको हकमा जग्गा जमिन रोक्का राख्नुका साथै धितोमा आधारित कर्जाको हकमा नियमानुसार धितो लिलामी गरी असुलउपर गरिने तथा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "घ" वर्गका ईजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त वित्तीय संस्थालाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन-२०८१ को निर्देशन नं. ११(२) बमोजिम तपाईं ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताहरु लाई कालोसूचीमा राख्न कर्जा चुक्ता केन्द्रमा लेखि पठाइने भएकोले यसबाट ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताहरु लाई पर्न जाने अनुविधा प्रति वित्तीय संस्था जवाफदेही हुने र असुली प्रकृया अवलम्बन गर्दा लागेको सम्पूर्ण खर्च रकम समेत सम्बन्धित ऋणीबाट नै असुल उपर गरिने ब्यहोरा जानकारी गर्दछौं।

Table with 4 columns: शाखा कार्यालय : वतरीया, कैलाली; ऋणी तथा एकल/धनजमानीकर्ताको नाम, घर, ठेगाना, नागरिकता प्रमाणपत्र नं. तथा धितोमा रहेको जग्गाको विवरण; शाखा कार्यालय : सप्तरी, कैलाली; ऋणीको नाम, पिता/पतिको नाम, बाजे/ससुराको नाम, स्वायी ठेगाना, ना.प्र.नं.; शाखा कार्यालय : सप्तरी, कैलाली; ऋणीको नाम, पिता/पतिको नाम, बाजे/ससुराको नाम, स्वायी ठेगाना, ना.प्र.नं.; शाखा कार्यालय : सप्तरी, कैलाली; ऋणीको नाम, पिता/पतिको नाम, बाजे/ससुराको नाम, स्वायी ठेगाना, ना.प्र.नं.

कोहलपुर नगर स्तरिय फुटबल प्रतियोगिता भरकट्टिमा शुरु

बाँके : बाँकेको कोहलपुरमा नगर स्तरिय फुटबल प्रतियोगिता शुरुवार देखि वडा नं ८ को खेल मैदान भरकट्टिमा सुरु भएको छ। कोहलपुर नगर पालीका भित्रका १५ वटा वडाहरुको प्रतिनिधित्व रहने गरि आयोजित प्रतियोगितामा फुटबल हस्तान्तरण गर्दै वडा नं. ८ का वडा अध्यक्ष लाल वहादुर रानाले खेलको शुभारम्भ गरेका छन्।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि समेत रहेका कोहलपुर नगरपालीका वडा नं. ८ का वडाध्यक्ष रानाले स्थानियस्तरबाट खेलाडी उत्पादन गर्ने उद्देश्यले प्रतियोगिता आयोजना गरिएको बताए। उनले कोहलपुरमा आयोजना हुने गोल्ड कपमा वाहिरबाट खेलाडि ल्याएको आरोपलाई चिर्न पनि स्थानिय स्तरमा खेलाडि उत्पादन गर्नेपर्नेमा जोड दिए। युवाहरुलाई सकारात्मक दिशाबोध गराउन पनि स्थानिय सरकारको दायित्व भएकाले कोहलपुरमा खेलकुदका क्रियाकलापहरुलाई बढोत्तरी गरिएको चर्चा गर्दै वडा अध्यक्ष रानाले युवाहरुलाई रचनात्मक कार्यमा प्रोत्साहन गर्न स्थानिय सरकारका हैसियतले आफु तयार रहेको जिकिर गरे।

रानाले यस्ता खालका प्रतियोगिता हरेक वडामा संचालन हुनुपर्ने जिकिर गर्दै स्थानियस्तरमा लुकेर बसेका प्रतिभालाई उजागर गरी राष्ट्रिय स्तरका खेलाडी उत्पादन गर्न प्रतियोगिता सफल हुनेमा आफु विश्वस्त रहेको बताए। आगामी दिनमा समेत प्रतियोगिता संचालनमा सहयोगी भूमिका खेल्ने प्रतिवद्धता जनाएका रानाले खेल अवधिभर आफ्नो आर्थिक, नैतिक सहयोग रहने वचनबद्धता व्यक्त गरे।

प्रतियोगितामा कोहलपुर नगरपालिकाका १५ वटै वडाबाट प्रतिनिधित्व हुने गरी आयोजना गरिएको भएपनि १४ टिमले मात्र सहभागी भएको बताउदै कोहलपुर नगर खेलकुद विकास समितिका संयोजक चक्र चिमाला क्षेत्रले प्रतियोगिताको विजेताले ७५ हजार नगद, ट्रफी र प्रमाण पत्र पाउनेछन। त्यसैगरि उपविजेताले ३५ हजार नगद सहित ट्रफी प्राप्त गर्ने संयोजक चिमालाको भनाई छ। प्रतियोगितामा विभिन्न विधाका उत्कृष्ट खेलाडिहरुलाई समेत पुरस्कृत गरीने क्षेत्रीले जानकारी दिए। कोहलपुर नगरपालिका संरक्षक रहेको र कोहलपुर नगर खेलकुद विकास समितिको आयोजनामा सञ्चालन भएको खेलमा वडा नं. ८ र १५ विच प्रतिस्पर्धा भएकोमा वडा नं. ८ विजेता वन्न सफल भएको छ।

जनहितमा जारी सन्देश
गर्मीमा लू बाट बच्ने उपाय
- पटक पटक पानी पिउने, खाली पेट नबस्ने
- प्याजको रस खाने
- बाहिर निस्कदा टाउको, कान र गर्दन ढाक्ने
तौलिया ओड्ने
- मध्याह्नको चर्को गर्मीमा घर बाहिर ननिस्कने
- पच्ने खानेकुरा मात्र खाने
- नरम, मुलायम सूतीको कपडा लगाउने
- चिसो फल, खानेकुरा सेवन गर्ने

जनहितमा जारी सन्देश
गर्मीमा लू बाट बच्ने उपाय
- पटक पटक पानी पिउने, खाली पेट नबस्ने
- प्याजको रस खाने
- बाहिर निस्कदा टाउको, कान र गर्दन ढाक्ने
तौलिया ओड्ने
- मध्याह्नको चर्को गर्मीमा घर बाहिर ननिस्कने
- पच्ने खानेकुरा मात्र खाने
- नरम, मुलायम सूतीको कपडा लगाउने
- चिसो फल, खानेकुरा सेवन गर्ने

नओइलाउन...

तथा सामाजिक परिवर्तनका लागि हामी अनि हाम्रा अधिल्ला पुस्ताले थुप्रै लडाईं लडेको छ। थुप्रै क्रान्ति अनि आन्दोलनका साक्षी अहिले पनि जीवितै छन् र ती राजनीति र सत्ताशक्तिको केन्द्रमा पनि छन्। अर्थात् त्यो एउटा पुस्ता अझै पनि देशको नीति निर्माणको तहमा शीर्षस्थानमै छ। हरेक परिवर्तनपछि जनतासँग यति धेरै अपेक्षा गाँसिएका हुन्छन् कि लाग्छ, ती रातारात पूरा भइसक्छन्।

हाम्रा नीति निर्माताले जनताको त्यो अपेक्षा अनुसार कहिल्यै काम गर्न नसकेको तितो यथार्थ नकान् सकिन्छ। रातारात देशको मुहार फेर्न सकिन्छ। यो सत्य हो कि काम गर्दै जाँदा समय लाग्छ। अझ त्यसमा पनि खलवाएको राजनीति र परिवर्तनपछिको सङ्क्रमणकालीन समय लयमा फर्किन लामो समय लाग्छ। त्यो बिचमा पनि हाम्रो नेतृत्वले यो भरोसा दिन सकिरहेका हुँदैनन् कि देश बन्दै छ। अर्थात् नागरिकलाई त्यसको आभास नहुँदा व्यवस्थाप्रति चाँडै नै निराशा अनि आक्रोश पैदा हुनु स्वाभाविकै हो। अहिलेको पुस्तामा निर्माण भइरहेको 'देश बन्दैन...' वा 'देशमा केही हुँदैन' भन्ने खालका भाष्य जसरी गहिरो गरी गडेको छ, त्यसको खास कारण नेतृत्वले जनतालाई भरोसा दिलाउन नसकेको हो। यसरी हाम्रो देश अनि राजनीति कहिल्यै स्थिर हुन सक्दैन। अस्थिर राजनीतिक परिस्थितिमा विकासका भाका भनेका मात्रै आवधिक हुन्छन्। ती कहिल्यै पनि पूरा हुँदैनन्। त्यसले जनतालाई भन्नु भन्नु निराशातिर लैजान्छ। अहिले सडकमा भइरहेको नागरिक विस्फोट पनि त्यसैको परिणाम हो। त्यसैले अब बेला आयो। समय आयो। यसलाई अब धेरै ढल्कन नदिउं र सडकमा नागरिकको आक्रोशको थप विस्फोटको बाटो नकुरौं।

हाम्रो विचारमा अस्तित्वको सङ्कट आइपर्नुको कारण राष्ट्रिय एकताको अभाव हो, जसले गर्दा हाम्रो देशमा विदेशी तत्व कृचक्र चलाउन र नेपाललाई अन्तर्राष्ट्रिय पड्यन्त्रको अखडा बनाउन सफल हुन थालेका छन्। राष्ट्रिय एकता सम्पूर्ण नेपाली जनताको सामूहिक प्रयासबाट हुने अभियान र कार्यले मात्र स्थापित हुन्छ। यस्तो सामूहिक अभियानले नेपाली जनताको भावनात्मक एकताको संस्थागत आधार पनि तयार पार्छ। विपीको यही मूलमन्त्रवाट मात्रै अब देशमा शान्ति र सुव्यवस्था कायम गर्न सकिन्छ, र त्यसको नेतृत्व मात्रै काँसेले गर्न सक्छ।

सत्य निरुपण र बेपत्ता छानविन आयोगको सिफारिस समितिले छिट्टै काम थाल्ने जानकारी दिँदै उनले भने, "ऐतिहासिक बलिदान स्थलहरूमा पार्क बनाइने छ, पीडितपरिवारलाई राहत र एक सदस्यलाई रोजगारीको ग्यारेन्टी हुनेछ।" कार्यक्रममा माओवादी केन्द्रका उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठ, कृष्णबहादुर महारा, अग्निप्रसाद सापकोटा, महासचिव देव गुरुङलगायत नेताहरूको उपस्थिति थियो।

सत्य निरुपण र बेपत्ता छानविन आयोगको सिफारिस समितिले छिट्टै काम थाल्ने जानकारी दिँदै उनले भने, "ऐतिहासिक बलिदान स्थलहरूमा पार्क बनाइने छ, पीडितपरिवारलाई राहत र एक सदस्यलाई रोजगारीको ग्यारेन्टी हुनेछ।" कार्यक्रममा माओवादी केन्द्रका उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठ, कृष्णबहादुर महारा, अग्निप्रसाद सापकोटा, महासचिव देव गुरुङलगायत नेताहरूको उपस्थिति थियो।

एक वर्षमा...

जसमध्ये २१ हजार २०१ थान टुंगोमा पुगेको छ भने १३ हजार ५२९ फर्स्योट हुन बाँकी छ। जगामास्वन्धी मुद्दा चौथो नम्बरमा छ। १८ हजार ६९२ वटा मुद्दा दर्ता हुँदा अदालतले आठ हजार ५५७ वटा फर्स्योट गरिसकेको छ। १० हजार ५५ थान चालु अवस्थामा छ। प्राप्त विवरणअनुसार चेक अनादरको मुद्दा पाँचौं नम्बरमा छ। २७ हजार ९९१ मुद्दा दायर भएकोमा १४ हजार दुई थान फर्स्योट गरिएको छ। १३ हजार ९८९ मुद्दा बाँकी रहेको देखिन्छ। लिखत बदरको मुद्दा संख्या २० हजार १३२ रहेको छ। तीमध्ये ९ हजार ५२६ थान मुद्दा टुंगिएको छ भने १० हजार ६०६ बाँकी छ। त्यसैगरी, १९ हजार ६६९ मुद्दा जालसाजीका छन्। ९ हजार ३९३ फर्स्योट हुँदा १० हजार ३५६ थान मुद्दा विचाराधीन छ। सूचीको आठौं नम्बरमा छ-जवरजस्ती करणी। ९ हजार ९५६ मुद्दा दर्ता भएकोमा पाँच हजार ४१० किनारा लागेको छ।

हुन्छ ? रक्सीको व्यक्तिपिच्छे, फरक-फरक असर देखिन्छ। रक्सीको सेवनले मस्तिष्कमा न्युरोट्रान्स्मिटर हरू बीच सञ्चारको गति सुस्त हुन्छ। यसले मस्तिष्क र आँखामा सन्देशहरू प्राप्त गर्न ढिलाइ हुन सक्छ। आँखाको मांसपेशीको समन्वयलाई कमजोर बनाउँछ। जसले गर्दा मदिराको अत्यधिक सेवनले आँखा सुख्खा हुने र रातो हुने जस्ता समस्या पनि देखिने डा. कोइराला बताउँछन्।

जब रक्सीको असर बढ्दै जान्छ तब रगतमा सुगरको मात्रा कम हुँदै जान्छ। रगतमा आवश्यकता भन्दा कम चिनीको मात्रा हुनाले आँखा धमिलो हुने तथा दृष्टि पनि कमजोर हुने र आँखा रातो हुने कोइरालाको भनाइ छ।

वच्ने उपाय रक्सीको ट्याडओभर कम गर्ने उपायवारे सामाजिक सञ्जालतिर धेरै जानकारीहरू भेट्न सकिन्छ। तर, उपाय कुनै पनि वैज्ञानिक रूपमा प्रभावकारी साबित नभएको डा. कोइराला बताउँछन्।

'ट्याडओभरलाई हटाउन कुनै औषधि छैन' डा.कोइराला भन्छन्, 'केही समयपछि आफैँ हट्न थाल्छ। व्यक्तिको शरीरमा अल्कोहल पत्त, विपाक्त पदार्थ शरीरबाट निस्कन, रिहाइडेट हुन, रक्सीले पोल्न थालेका कोषहरू ठिक हुन र मस्तिष्कका गतिविधिलाई सामान्यमा पुनर्स्थापित गर्न कुनैपछि।'

ट्याडओभरको प्रभाव कम गर्न रक्सीकै मात्रा कम गर्नुपर्ने, जति मात्रा कम गर्नु, त्यति ट्याडओभर हुन नपाउने उनको भनाइ छ।

जिल्लाबाट धेरै सहिद तथा बेपत्ता भएकाले उनीहरूको सम्मान राज्यले गर्नुपर्ने बताए। पहिलो कार्यकालमै सहिदलाई राष्ट्रिय मान्यता दिएको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष प्रचण्डले बेपत्ता तथा सहिद परिवारलाई प्रमाणपत्र दिने व्यवस्था गरिएको जानकारी दिए।

सत्य निरुपण र बेपत्ता छानविन आयोगको सिफारिस समितिले छिट्टै काम थाल्ने जानकारी दिँदै उनले भने, "ऐतिहासिक बलिदान स्थलहरूमा पार्क बनाइने छ, पीडितपरिवारलाई राहत र एक सदस्यलाई रोजगारीको ग्यारेन्टी हुनेछ।" कार्यक्रममा माओवादी केन्द्रका उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठ, कृष्णबहादुर महारा, अग्निप्रसाद सापकोटा, महासचिव देव गुरुङलगायत नेताहरूको उपस्थिति थियो।

Table with 4 columns containing names, addresses, and details of individuals. Includes names like मन्मथ, सुशीला, रमेश, and various addresses in Nepal.

Advertisement for Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd. with logo and contact information: Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd., Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd., Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.